

radniční noviny

městské části Praha 3



—2
únor 2024

— strana 6

**Komunitní centrum
Žižkostel povstalo
z popela**

— strana 14

**Karel Voříšek:
Nejpodstatnější je, aby
divák moderátorovi věřil**

Praha / /

Jiřák pod lupou



Podrobnosti k proměně náměstí Jiřího z Poděbrad teď najdete na speciálním webu.

- aktuality
- harmonogram prací
- popis jednotlivých etap
- vizualizace budoucí podoby náměstí
- změny ve fungování trhů
- odpovědi na časté dotazy

— strana 6



— strana 18

— strana 19



— strana 23

Milé sousecky, milí souseď,

máme únor a žižkovské výlohy zdobí valentýnské motivy. Slavíte Valentýna taky? Můj kamarád své milé doporučil přidržet se racionality. Tím se prý osvobodí a nebude se dožadovat nesmyslných dáreků. Podle něj je Valentýnův původ v pramenech totiž problematicky zpracovaný. Všechny verze akcentují jeho romantickou duši, ale ostatní atributy se různí. Jaká je celá pravda? Je to podezřelý. Kamarádovi přátelé to svorně tvrdí partnerkám též.

Já vám nevím. Obecně vzato bych ale řekla, že když přestaneme lpět na svých očekáváních, ušetříme si zklamání a začneme existovat radostněji. Radost nám může do jisté míry zajistit i komunitní život a čas strávený ve společnosti těch, s nimiž si rozumíme. Navštivte například znovuotevřený Žižkostel, o kterém se dočtete na straně 6.

Další příležitostí k setkání je masopust, který si Praha 3 připomene v neděli 11. února. Slavit se bude hlavně na Kostnickém náměstí a v Čajkovského ulici. Podrobnosti hledejte na stranách 18 a 40.

Pokud ale nemáte náladu vystrčit z bytu ani nos, zalistujte rubrikami, které u nás máte rádi, a k tomu si dopřejte kávu. Je jedno, jestli z hrnku s valentýnským srdíčkem. Hlavně ať je v duši aspoň relativní klid.

Michaela Kalivodová,
redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Komunitní centrum Žižkostel povstalo z popela
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Karel Voříšek: Nejpodstatnější je, aby divák moderátorovi věřil
- 18** **Scéna** Žižkov se oddá masopustnímu veselí
- 19** **Sport** V kurzech plavání se děti učí respektu k vodě
- 20** **Komunita** V knihovně můžete taky vystavovat nebo debatovat
- 23** **Reflexe** Táňa Vozková: V Žižkostelu vzniká úplně nová komunita
- 24** **Retrospektiva** Den, kdy se Žižkov rozzářil
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Sandokan si pro suroviny jezdí sám
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Johana Pošová. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštofková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Alžběta Bublanová, Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 2. 2024. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipalis.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy z rady

→ 24. ledna

Fungování trhů během revitalizace

Městská část schválila zábor pro vytvoření dočasné pobytové mlatové plochy na náměstí Jiřího z Poděbrad v průběhu revitalizace. To dovolí zachovat v provozu tržiště a místní obyvatelé budou mít nadále možnost využívat náměstí alespoň částečně. V prostoru budou k dispozici lavičky. V provozu zůstává taky dětské hřiště.

Park Na Ohradě předmětem studie

Radní dali zelenou záměru zadat ověřovací studii oživení parku Na Ohradě. Ta by měla přinést architektonicko-urbanistickou analýzu řešeného území a podklady pro budoucí atraktivnější využití parku. Výběr zhotovitele proběhl formou přímého zadání. Studii vypracuje za 120 tisíc korun studio Avocado Fresh.

Doplnění seznamu pojmenování ulic

Rada městské části navrhne radě hlavního města, aby doplnila seznam pojmenování veřejných prostranství v budoucí obytné čtvrti na nákladovém nádraží po osobnostech druhého odboje o manžele Emila a Marii Brunclíkovy. Ti se podíleli na operaci Anthropoid a byli za to popraveni nacisty. Městská část instalovala v říjnu loňského roku na místě jejich někdejšího bydliště v Lucemburské ulici pamětní desku.

→ 10. ledna

Výdej stravy pro lidi bez domova

Radní odsouhlasili, aby náměstí Winstona Churchilla sloužilo jako charitativní místo pro lidi bez domova. Ti tam budou od dobročinné organizace dostávat jednou týdně teplé jídlo, oblečení a další nezbytné věci. Souhlasné stanovisko platí do 31. března letošního roku.

Školské rady mají nové členy

Radní jmenovali nové členy školských rad základních škol zřizovaných třetí městskou částí. Dochází tím ke sjednocení začátku jejich funkčního období. Členové školských rad jsou jmenováni na tři roky.

→ 3. ledna

Prodej bytů

Městská část má zájem prodat nepronajaté nebytové jednotky na Vinohradech a Žižkově, které nejsou vhodné pro pronájem, a to formou elektronické aukce. Nebytové jednotky jsou dlouhodobě neobsazené a ve špatném technickém stavu. Vzhledem k výši investic do jejich rekonstrukce se městské části nehodí k využití pro účely pronájmu. Jedná se o nebytové jednotky v domech, kde už byla ukončena privatizace.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese praha3.cz.

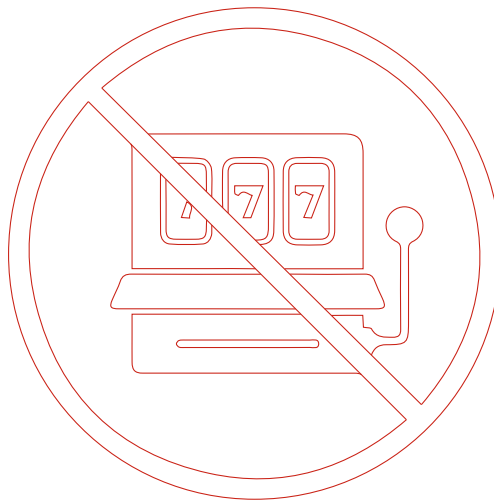
VIKTORKA MÁ LEPŠÍ ZÁZEMÍ PRO FANDY I NOVINÁŘE

Stadion v Seifertově ulici se od ledna může pochlubit novými stánky s občerstvením, zázemím pro novináře, sklady a kanceláři. Rekonstrukce, kterou financovala třetí městská část, navíc navýšila kapacity pánských i dámských toalet. Během února bude hotová instalace mobilních buněk.



HRAČÍM AUTOMATŮM ODZVONILO

Spolu s koncem roku pozbyla účinnosti licence na provozování výherních automatů v hlavním městě. Na Praze 3 se to týká celkem čtyř kasin v Husitské, Prokopově a Hartigově ulici. Můžou fungovat dál jedině za předpokladu, že se jejich aktivity omezí na ruletu nebo bingo. Žádný ze čtyř dotčených prostorů nepatří třetí městské části.



NA KUS ŘEČI SE STAROSTOU

Další příležitost ptát se starosty Prahy 3 Michala Vronského na všechno, co vás zajímá, budete mít 19. února v 16 hodin v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad. Tentokrát se zúčastní taky radní Jiří Ptáček, který má na starosti životní prostředí a vztahy s hlavním městem. Určitě se stavte.

POŠTA MĚNÍ ÚŘEDNÍ HODINY

Pobočka České pošty v Olšanské ulici změnila od února sobotní provozní dobu na čas od 8.00 do 12.00. Dosud měla otevřeno od 9.00 do 13.00. Úřední hodiny ve všední dny se nemění — služby můžete využít mezi 8.00 a 19.30.

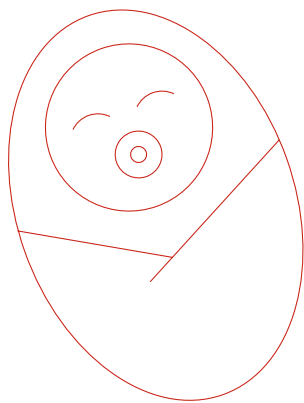
POSLECHNĚTE SI PŘÍBĚHY SOUSEDŮ

V úterý 27. února od 16.00 se v kulturním centru Vozovna koná prezentace rozhlasových, televizních a psaných reportáží, které vytvořili žáci místních škol na základě vyprávění pamětníků. Projekt zaštiťuje nezisková organizace Post Bellum.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2022 a 2023 můžete hlásit na jarní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum jeho narození, svou adresu a telefonní číslo.



TROJKA BUDE MÍT MISS & MISTR SENIOR

Pečovatelská služba Prahy 3 uspořádá v únoru soutěž krásy pro seniory. Přihlásit se můžete Ondřeji Syrovému na telefonním čísle 778 427 137 nebo osobně v kanceláři P07 v Roháčově 26. Uzávěrka přihlášek je 23. února. Slavnostní vyhlášení se uskuteční v pondělí 26. února od 15 hodin. Na vítěze čekají hodnotné ceny a poukázky do obchodů.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na jarní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

Kriminálka Žižkov

Pozor na podvody v online bazarech

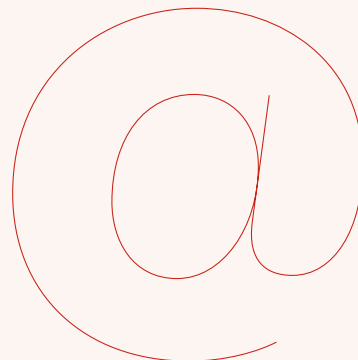
Ať už proto, že šetříme, nebo v zájmu udržitelnosti upcyklujeme, kupujeme teď mnohem víc věcí z druhé ruky a stejně tak je i prodáváme. Toho stále častěji využívají podvodníci na bazarových serverech, jako jsou Marketplace na Facebooku, Sbazar, Bazoš, Aukro, Vinted a mnoho dalších.

Všichni, kdo na bazaru prodávají, se můžou setkat s podobným scénářem. Podvodníci chtějí často doručení balíku i platbu přes dopravce, který má vyzvednout zásilku a převzít peníze od adresáta. Pro prodejce je samozřejmě mnohem jednodušší, když si kupující objedná dopravu sám, zároveň je ale v takovém případě nutná opatrnost. Kupující vám totiž může zaslat odkaz, po jehož rozkliknutí uvidíte připravenou platbu. Abyste peníze získali, musíte kliknout na tlačítko „získat funds“. Mezitím se objeví chatbot, jehož prostřednictvím s vámi ve skutečnosti konverzuje strůjce podvodu, který vás chce utvrdit v důvěryhodnosti stránky i prováděné transakce. Na dotazy ohledně vašeho podezření odpoví samozřejmě tak, aby vás přesvědčil. Jakmile na tlačítko „získat funds“ nebo jemu podobné kliknete, dostanete se na seznam bank, který slouží pro volbu rychlého převodu na účet. Tam jste vyzváni k vyplnění čísla karty, CVC a dalších podrobností. Formulář může vyžadovat taky vaše přihlašovací hesla. Pokud je uvedete, nepoctivci získají kompletní údaje pro přístup k vašemu bankovnímu účtu.

Podobnou strategii volí taky v případě, že jste kupující. Obdržíte například odkaz, na který máte kliknout a vyplnit číslo karty, a tím, podobně jako rychlým bankovním převodem, zaplatit. Naletět se dá velmi snadno, protože vzhled stránek, falešná podpora a další detaily jsou propracované a dokonale imitují společnosti poskytující seriózní bankovní služby.

Bránit se můžete tak, že nikdy nebudete platit a ani přijímat platbu přes odkaz, který obdržíte popsáním způsobem. Existuje i možnost využívat jednorázové virtuální karty, jimiž lze platit pouze na internetu a nelze je nahrát do mobilní peněženky. Jednorázová karta automaticky expiruje buď po použití, nebo do jedné hodiny od jejího vytvoření.

Připravila Vendula Kryštofová





Komunitní centrum Žižkostel povstalo z popela



Prostor na náměstí Barikád, který slouží jako tradiční místo setkávání nejen obyvatel Trojky, se znovu otevřel. Nabízí kulturu, vzdělávání i sociální programy.

Text
Josef H. Mysliveček

Je za tím pět let práce a 80 milionů korun. V sobotu 20. ledna začal na náměstí Barikád po pětiletých opravách znovu fungovat svatostánek, kontaktní místo pomoci, zázemí pro sociální služby, workshopy a terapie — Husův sbor známější spíše jako Žižkostel. Hlavním iniciátorem rekonstrukce byla jeho provozní ředitelka Táňa Vozková. Právě ona před lety zjistila, že bez oprav bude nutné budovu uzavřít. Třebaže ji od jejího záměru mnoho lidí odrazovalo, pustila se roku 2017 do práce. Krev do žil jí vlila hlavně příslibená dotace ve výši 40 milionů korun.

Počáteční nadšení ale pominulo, když v roce 2020 — jen měsíc po zahájení oprav — zjistila, že projekt má zásadní nedostatky. To, o čem si

projektant myslel, že jsou nosné zdi, byla jen prkýnka svázaná páskou. Statika kostela se začala hroutit. Stavební úřad veškeré práce

Bylo třeba vypořádat se s rostoucími cenami ve stavebnictví

zastavil a na objekt okamžitě vydal demoliční výměr. „Demolice by bývala znamenala, že přijdeme o celou dotaci,“ vysvětluje Vozková.



Tehdy se rozhodla zabojovat a s hrstkou kolegů z komunitního centra Žižkostel zachránit. Bylo třeba připravit úplně nový projekt, každý týden chodit na úřady, k tomu se vypořádat s rychle rostoucími cenami ve stavebnictví. Problém střídal problém a motivace slábla. „Byla jsem zrovna s dětmi na táboře a vypnula si telefon. Nechtěla jsem nic řešit, neměla jsem na to energii,“ vzpomíná Vozková na kritické období, kdy všichni hledali vůli pokračovat. Odhodlání ale nakonec zvítězilo. „Kamarádi mě přemlouvali. Řekla jsem, že tomu dám ještě jednu šanci. Uvědomila jsem si totiž, že to přece nemohlo jít

náměstí Barikád. To se tehdy jmenovalo Perštý-novo podle moravských šlechticů pánů z Perštej-na, kteří se v husitských válkách postavili na stranu kališníků. Kostelík založila husitská církev, jejíž žižkovská odnož vznikla v roce 1920. Tentýž rok byla jmenována první sborová rada starších a konaly se první bohoslužby — tehdy ještě v pronajaté Betlémské kapli v Prokopově ulici,

Dočasný azyl sloužil dalších sto let, až se začal rozpadat

tak lehce. Na začátku jsem byla hrozně naivní,“ připouští ředitelka, která se pustila znovu do práce. „Žila jsem jako na houpačce, chvíli plná optimismu a chvíli v naprostém propadu,“ popisuje různé fáze svého rozpoložení. Postupně se ale všechno začalo dařit — zajistit projekt, získat stavební povolení a hlavně peníze od dárců, pražské diecéze Církve československé husitské i z dotací. Začátkem letošního roku bylo konečně hotovo.

Jak je možné, že se plánovaná rekonstrukce tak zkomplikovala? Odpověď je třeba hledat v době před sto lety, kdy se na celém území Prahy pilně stavělo a své obrysy dostávala i budova na





kam se ale moderní vyznavači kalicha brzy nevešli. Protože se jim nepodařilo získat kostel sv. Prokopa, zakoupili roku 1923 parcelu právě v místě dnešního Žižkostela, kde o dva roky

Vzkříšený Žižkostel se chlubí moderním koncertním sálem

později vyrostla provizorní stavba. Protože měla sloužit jenom tři roky, než ji nahradí větší kostel, stavělo se z levnějších a méně kvalitních materiálů. Z další výstavby ale sešlo a dočasný azyl věřících sloužil dalších sto let, dokud se nezačal rozpadat.

Ted' vzkříšený Žižkostel znovu ožil. Chlubí se moderním koncertním sálem a zázemím, plánuje otevřít novou kavárnu i zahradu a už se plní lidmi. Ti sem můžou přijít za kulturou, vzděláním, ale i pro pomoc. „Provozujeme sociální služby, nízkoprahový klub pro děti a mládež, pracujeme s romskými dětmi ze žižkovské komunity, máme poradnu pro maminky, nabízíme rodinné, párové a individuální terapie nebo potravinovou pomoc,“ vyjmenovává aktivity provozní ředitelka. Znovu začnou fungovat i terapeutické skupiny pro každého, kdo se potýká s rodinnými problémy. „Chceme, aby byly terapie dostupné pro všechny, takže u nás funguje progresivní ceník. Lidé zkrátka platí podle toho, kolik vydělají,“ upřesňuje Táňa Vozková. Například plná cena párové terapie je 1 000 korun a tolik zaplatí ti, jejichž měsíční příjem je nad 25 tisíc korun. Kdo bere mezi 25 a 15 tisíci, platí polovinu. Všichni s příjmem nižším než 15 tisíc korun mají terapii zdarma. //

Radnice chystá pravidelné diskuze i projekty pro školáky



Veřejné ankety a debaty letos znovu umožní místním obyvatelům, aby spoluvytvářeli budoucnost Prahy 3. Vedle toho jsou v plánu taky nové komunitní projekty.

Text
Vendula Kryštofová

„Radnice uspořádala v minulém roce deset veřejných setkání, jichž se zúčastnilo kolem 300 lidí. Vedle toho vyhlásila osm anket, které našly odezvu u téměř 2 400 osob,“ vypočítává radní Pavel Křeček. Jeden z průzkumů se týkal možnosti zavedení zóny 30 v oblasti u vinohradské nemocnice. Protože většina respondentů návrh přivítala, z prostoru před školou Václava Hollara už na jaře zmizí auta, a ten se tak napojí na protilehlý parčík. Podobně dostanou zájemci šanci vyjádřit se k omezení rychlosti mezi ulicemi Jana Želivského a Rokycanova. Ožije taky tradice Žižkovských panelů — veřejných debat, kterých se účastní nejen zástupci městské části, ale i odborníci.

Během jarních měsíců skončí obnova hřiště ve vnitrobloku Flora. Na základě požadavků místních prošlo kultivací, dostalo nový kolotoč a další herní

prvky. Obyvatelé Trojky podpořili taky vznik komunitní zahrady v parku Kapslovna, pro niž teď městská část zajistí oplocení a přípojku vody.

Na jaře skončí obnova hřiště ve vnitrobloku Flora

Spolek Žižkovská komunitní zahrádka, který ji bude spravovat, právě hledá zručné muže, dále účetní a lidi se zkušenostmi se získáváním grantů. Pokud máte zájem se zapojit, ozvěte se na adresu zizkovska.ko.za@gmail.com.

Anketa: Jak může radnice motivovat místní obyvatele k účasti na participativních a komunitních projektech?

Pavel Křeček (TOP 09 + STAN s podporou ŽNS), radní

Nejlepší motivací je pozitivní zkušenost. Když se občané zapojí do participační ankety či veřejné debaty, vyjádří svůj názor a pak vidí, že s ním městská část opravdu pracuje a oni jsou schopni něco konkrétního ovlivnit, mají posléze chuť zapojit se znovu. Musím otevřeně přiznat, že v tomhle směru se i my stále učíme. Pečlivěji vybíráme projekty k participaci tak, aby se nestalo, že se občané vyjádří k jeho podobě a následně se ukáže, že na realizaci není dost financí. Participace zkrátka nesmí být jen o vyjádření názorů, ale taky o jejich reálném dopadu. Jedině tak může dlouhodobě fungovat.

Jan Bartko (Piráti), radní

Abych měl já jako občan chuť na něčem participovat, musím 1. se dozvědět včas, kdy a na jaké téma participace proběhne, 2. mít dojem, že můj názor něco ovlivní, 3. dostat zpětnou vazbu, jaké podněty radnice získala a jak s nimi pracuje. Pro radnici je tak zadání jasné: správně vymyslet, koho a proč chce oslovit. Podle toho správně nastavit místo a formát akce — chtít názor rodičů na dětské hřiště a uspořádat setkání v osm večer na radnici je odsouzeno k neúspěchu. Taky musíme dát jasně najevo, s čím si chceme nechat poradit, a jasně prezentovat, jak si zpětnou vazbu občanů bereme k srdci.

Kateřina Knoblochová (Praha 3 sobě), místopředsedkyně komise pro strategické plánování a participaci

Když si místní opakovanou zkušeností ověří, že projekty, participace nebo setkání nejsou nekonceptně realizovány jen „do počtu“, aby si úředník odškrtnl kolonku. Pokud bude radnice řešit to, co lidi opravdu zajímá, ve správný čas a názory lidí zohlední — nebo naopak otevřeně

a srozumitelně vysvětlí, proč něco provést nejde. Když obyvatelé budou vědět, že mají vliv, můžou své okolí smysluplně měnit a budou brát vedení MČ jako partnera, nikoli jako protivníka. Právě o to se na Trojce poslední dobou snažíme — a rozhodně oceníme zpětnou vazbu.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Moje odpověď má dvě roviny. Zaprvé je správně, že máme aktivní občany, kteří se zajímají o své okolí a pomáhají ho formovat. V městské části rozhodně existují problémy, o nichž můžou rozhodovat ti, kterých se dotýkají nejvíc. Pak je tu druhá rovina, kdy voliči dali důvěru politikům, aby hájili jejich zájmy. Ti se nesmí zbavovat své odpovědnosti, házet řešení problémů na jiné a předstírat, že s tím nic nezmůžou — tak, jako to dělá současná koalice aktivistů. Trojka s nimi stojí na místě, postrádá dynamiku a v přímém přenosu sledujeme, že ani v únoru nemá městská část schválený rozpočet...

Dana Pinkasová (Patrioti a sousedé)

Řadě z nás není lhostejné, v jakém prostředí žijeme, a proto se zajímáme o dění kolem. Městská část může motivovat občany tím, že jim dá možnost spoluvytvářet veřejný prostor, vyjádřit se k plánovaným projektům, i tím, že bude zjišťovat jejich zájmy, které bude ochotna vyslyšet, objektivně vyhodnotit a realizovat. Nebudou-li podporovány projekty, které přinášejí užitek jedné skupině na úkor jiné, či projekty, které postrádají smysl a nejsou podpořeny skutečným zájmem, zdejší obyvatelé jistě rádi využijí příležitost přispět k lepšímu životu na Praze 3 a k rozvíjení dobrých sousedských vztahů.

Zatímco loni se velká letní soutěž Prahy 3 zaměřila na obchody, letos si bude všímat kvality služeb. „Konkrétní restaurace, kavárny, prodejny a opravny spoluvytvářejí nezaměnitelný ráz naší čtvrti. Letní soutěž je příležitostí doporučit ostatním podniky, které máme rádi, a ocenit ty nejoblíbenější,“ říká koordinátor participace Karel Světlík.

Aktivní jednotlivce z okolí Ohrady, Pražáčky, Jarova a Vackova chce podporovat kulturní centrum Vozovna. Pokud hrajete na hudební nástroj, zahradničíte, cvičíte jógu nebo děláte cokoliv dalšího, s čím byste se chtěli pochlubit, ozvěte se na e-mail adriana.bielkova@kultura3.cz. Napište pár řádků o sobě i o tom, čemu se věnujete. Vozovna pak spolu s vámi připraví program, který bude zajímavý i pro další obyvatele Trojky. Příležitost podělit se o svoje nápady budete mít třeba během sousedské snídane, která se uskuteční 24. února právě ve Vozovně.

Další projekt radnice cílí na základní školy. Každá dostane 30 tisíc korun, o jejichž využití pak rozhodnou sami žáci. „V minulém roce si odhlasovali

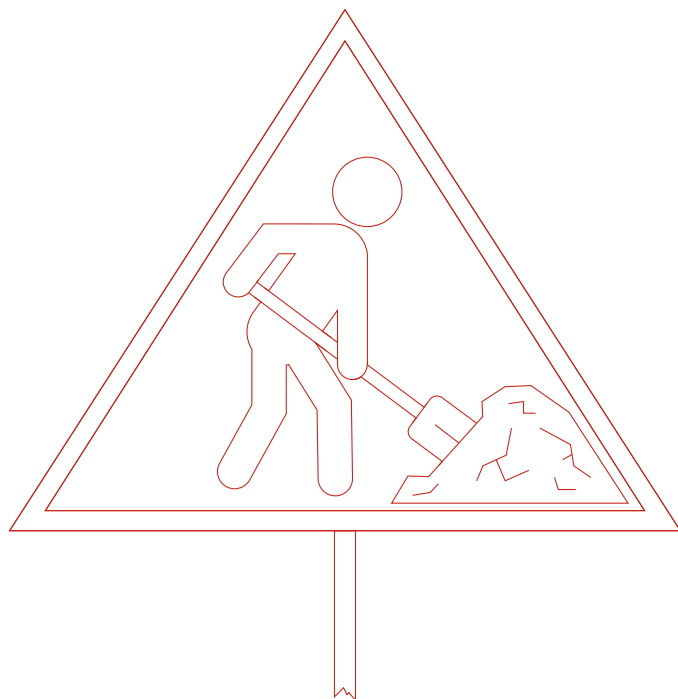
například vznik relaxačních prostorů na chodbách. Ve školách tak přibýly sedací vaky, pohovky a lavičky. Další vítězné návrhy upřednost-

Velká letní soutěž si bude všímat kvality služeb

nily nové sportovní vybavení, žáci ZŠ Chelčického si zase prosadili výměnu klasického zvonění za melodické,“ připomíná místostarosta Filip Málek. Rozjíždí se i místní parlament dětí a mládeže, jehož členové se scházejí pravidelně každou druhou středu v Ulitě. Pokud je vám mezi 12 a 21 lety a máte zájem se přidat, napište na e-mail sramkova@ulita.cz. Informace o dalších participačních a komunitních projektech najdete na adrese planujtrojku.cz. //

Hartigovu ulici čeká poslední etapa oprav

Provoz na Praze 3 ovlivní letos několik dopravních omezení, která souvisejí s realizací technických staveb. Práce v oblasti Hartigovy ulice potrvají až do září.



Text
Vendula Kryštofová

Už od ledna probíhá oprava systému odvodnění Spojovací ulice mezi Kněžskou loukou a Hartigovou. Do 21. února je proto uzavřený pravý jízdní pruh v úseku od Kněžské louky po Třešňovku ve směru na Jarov. O den později ho vystřídá zábor druhého pruhu, který skončí 22. března letošního roku.

Uzavírám se nevyhne ani Hartigova, kterou čeká obnova vodovodních řadů a zároveň poslední etapa rekonstrukce. Práce v úseku mezi Černínovou a Zelenky-Hajského začnou 5. února a potrvají do konce září. Do května tudy auta pojedou jenom směrem do centra, od června do srpna bude pak komunikace uzavřená úplně. Objížděné trasy povedou přes Jana Želivského, Olšanskou a Prokopovu. Rezidenti a autobusy pojedou směrem z centra přes Jeseniovu ulici, v opačném směru přes Roháčovu. Od 1. září, kdy jsou v plánu výhradně práce na dokončení chodníků, bude provoz obnovený v obou směrech, první říjnový den pak skončí veškerá omezení.

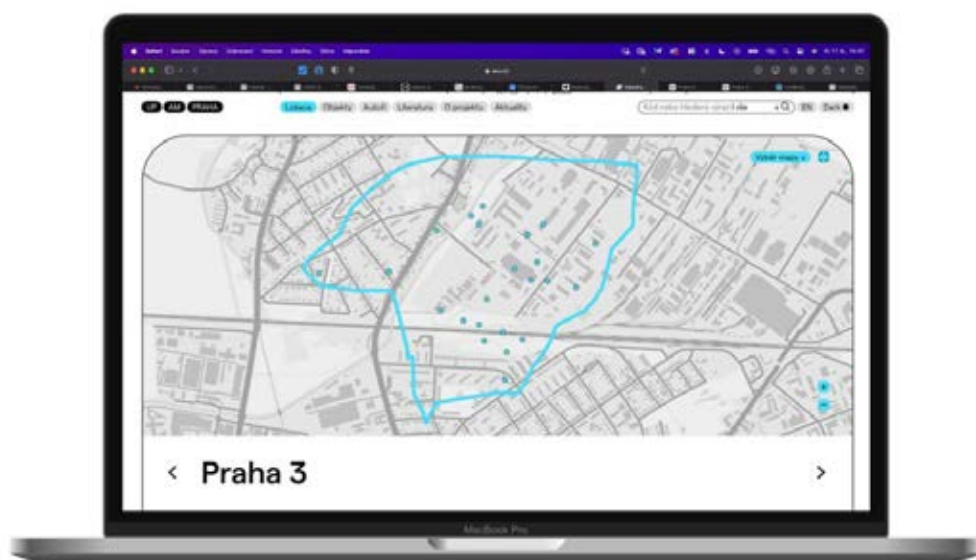
Pražská vodohospodářská společnost (PVS) plánuje na duben zahájení obnovy vodovodního řadu v Jičínské ulici v úseku mezi Lucemburskou a Táboritskou. Práce mají trvat rok. Ve druhé polovině roku PVS realizuje přepojení stokového systému v oblasti křižovatky Olšanská—Jičínská—Táboritská, kde dojde k omezení v řadících

pruzích. Významné dopravní omezení lze během léta očekávat taky v souvislosti s rekonstrukcí kanalizace v Seifertově ulici mezi Italskou a Siwievovou. Práce mají trvat 12 měsíců. O přesných termínech a délce stavby v tomto i dalších případech budou investoři staveb ještě jednat s příslušnými odbory magistrátu a úřadu Prahy 3. „Dopravní omezení na hlavních tazích koordinuje a povoluje magistrát, městská část pak v návaznosti na něj v ulicích vedlejších. Za Prahu 3 se

Dopravní omezení na hlavních tazích koordinuje magistrát

snažíme zlepšit informovanost, investoři jednotlivých staveb ale často přicházejí se svými plány až na poslední chvíli a koordinace je pak o to těžší. Dbáme na zajištění dopravní obsluhy, zároveň nechceme zbytečně zpomalovat opravy a rozvoj města. V plánování uzavírek jsme závislí na hlavním městě a stále máme co zlepšovat,” vysvětluje místostarosta Ondřej Rut. Informace o aktuálních i plánovaných uzavírkách najdete na adrese www.praha3.cz/dopravni-omezeni. //

Trojku přibližuje nový interaktivní průvodce



Nejvýraznější památky metropole dokumentuje nedávno vzniklý Pražský architektonický manuál. V pilotní fázi představuje Prahu 3 a 7 a přispět do něj můžete i vy.

Text
Vendula Kryštofová

Akademie věd zpřístupnila na webové adrese umeleckepamatky.udu.cas.cz portál, který má fungovat jako otevřený zdroj informací o architektuře. „Postupně vznikne jednotná databáze významných, ale taky méně známých architektonických památek, na kterou se bude moct dostat každý a zjistit tu zajímavá fakta nejen o Praze 3,“ říká radní Pavel Křeček.

V testovacím režimu představili tvůrci projektu třetí a sedmou městskou část. Ty totiž patří mezi mladší čtvrti tzv. Velké Prahy, takže jejich architektura a památky jsou nejméně zdokumentované. Portál nabízí například interaktivní mapu Trojky obsahující stručný popis místních pamětihodností a zároveň i odkaz na rozsáhlejší odborné texty, které poslouží například badatelům.

Součástí každého hesla jsou aktuální i historické snímky popisovaných objektů a oblastí. Ty pocházejí nejen z oficiálních archivů, ale taky ze soukromých sbírek. Nová elektronická databáze je totiž otevřená veřejnosti, takže ji může rozšiřovat a doplňovat prakticky kdokoli. Pokud tedy

vlastníte zajímavou dobovou fotografii, o níž byste se rádi podělili, stačí ji zkrátka nahrát. Výhledově by měl aplikaci doplnit taky cyklus tematických procházek a přednášek.

Součástí každého hesla jsou aktuální i historické snímky

Vedle architektonického manuálu přiblíží Prahu 3 zájemcům taky nový tištěný průvodce, který bude od února k dostání v informačním středisku na Jiřáku i jinde v centru Prahy. Doporučuje patnáct konkrétních lokalit, které jsou pro Trojku z architektonického hlediska významné, kromě toho ale upozorňuje na další zajímavá místa, jako jsou například nástěnná malba superhrdiny Péráka nebo ulice nabízející průhled na sochu Jana Žižky na Vítkově. //



Karel Voříšek: Nejpodstatnější je, aby divák moderátorovi věřil

Jeho tvář si vybaví většina televizních diváků z večerních zpráv. Vedle toho známý moderátor přednáší a píše knížky, ve kterých motivuje profesionály i laiky.



Text
Alžběta Bublanová
Foto
Johana Pošová a archiv Karla Voříška

Jak vás napadlo pustit se do psaní?

Za vším hledej ženu, v mém případě docentku Jitku Vysekalovou, uznávanou marketérku a psycholožku, autorku mnoha knih. Napsali jsme spolu titul *Jak být přesvědčivý a neztratit se v davu*. Paní docentka uvažuje i o dalším díle s názvem *Jak se přesvědčivě ztratit v davu*, ale zatím mě nepřemluvila.

Knížku *Nebát se a mluvit jste napsal pro změnu s Janem Přeučilem. Jak si vybíráte spoluautory?*

Oba se věnujeme trénování lidí v mluvení a přesvědčivosti. Napadlo mě spojit naše zkušenosti a předat je čtenářům. S Honzou máme rádi dobré jídlo a pití, a tak jednou při večeři slovo dalo slovo a plácli jsme si. Byli u toho naši partneři, Eva Hrušková a Vláda Řepka, takže se nedalo couvnout. Ani jsme nechtěli. Potkávali

jsme se a povídali si o mluvení, rétorice, přesvědčivosti, charismatu, image. Doma jsem pak psal, upravoval, doplňoval a na závěr každé kapitoly přidával praktické rady a doporučení, triky a figle s názvem *Vořechovy přeuchy*.

To, že jednou neuspějete, vás nemůže zastavit

Ve vaší motivační příručce *Štěstí se dá naučit je několik osobních pasáží. Nebojíte se psát otevřeně?*

Když si přiznáte, jaký jste, a dokážete o tom mluvit nahlas, uleví se vám. Bez ohledu na okolí. Strašák toho, co si o nás lidé pomyslí, dokáže



pořádně vyděsit. Štěstí se dá opravdu naučit. Ale jak říká Tolstoj, je třeba věřit v existenci štěstí, abyste mohli být šťastní.

Ozývají se vám čtenáři? Jak reagují?

Dopisy, e-maily od čtenářek i čtenářů jsou hodně povzbuzující. Rád mám ale taky osobní setkání na besedách nebo při veřejném čtení. Pořádám i motivační přednášky, se kterými vystupuji na různých firemních setkáních a dalších akcích. Nad přímý kontakt s publikem není. Nejen při mých přednáškách, ale i když moderuju akce. Kamera je droga, ale dívat se z očí do očí publiku, tomu se nic nevyrovná. To je adrenalin.

To, co vy považujete za adrenalin, může někdo jiný vnímat jako trému. Existuje recept, jak se jí zbavit?

Nebát se a mluvit. To, že jednou neuspějete, vás nemůže zastavit. Nejčastěji nás zabrzdí odsudky našeho okolí. Vytvoří v nás dojem, že nám něco nejde, že se ztrapníme, že nebudeme dost dobří. Bloky v hlavě se tvoří už v dětství. Přejde rodina do restaurace a první slova, která letí na hlavu dítě, když jsou trochu hlučné? „Mlč, jsou tady lidi!“ Příkaz od autoritativních rodičů se zabodne do hlavy jako šíp. A ve škole? Recitujete básničku, vypadne vám slovo, děti se smějí, paní učitelka vám dá špatnou známku. Tím je na blok z veřejného vystupování zaděláno. Podprahově je to ve vás, ať chcete, nebo ne, brzdí vás to. S přibývajícím věkem si v hlavě udělá hnízdo i kazící formulka „Co si o tom pomyslí ostatní?“ a začnete si vytvářet tisíc a jednu domněnku, která vás ničí. A to platí nejen o mluvení před lidmi. Tohle všechno se dá odstranit tréninkem. Jednak přeměnou vzorců v naší mysli a jednak praktickými triky a fígly, co dělat před vystoupením, jak se připravit nejen obsahově, ale právě po technické stránce.

Dívat se z očí do očí publiku, tomu se nic nevyrovná

Platí to i pro vystupování v televizi?

Podle mě je nejpodstatnější, aby divák moderátorovi zpravodajství věřil, že ví, co říká. Renomované světové stanice jako CNN, BBC, Fox News a další mají takový post za odměnu pro zkušené profíky, kteří získali zpravodajské ostruhy. Diváci je profesionálně znají, a proto jim věří.



Jak se připravujete vy, abyste působil věrohodně?

Na to se nedá připravit. Buď to ve vás je, nebo ne. Ale ta uvěřitelnost ve zpravodajství je hlavně v tom, že divák pozná, že víte, co říkáte. Nečtete, ale mluvíte. Divák pozná, jestli obsahu rozumíte, nebo ne. Obsah je jedna věc, ale i technika mluvení se musí přece trénovat. Pro mě je trénink každé mluvení před lidmi. I teď tady s vámi. Kdekoliv, kdykoliv a s kýmkoliv mluvíte, trénujete. Zpětně si můžete udělat analýzu toho, jak vám to šlo, co by příště mohlo být lepší, pochválit se za to, co se povedlo. Všimla jste si, jak sami sebe málo chválíme? Žijeme sami se sebou dvacet čtyři hodin denně, a přitom jsme sami sobě největšími otrokáři. Máloco je nám dobré. Proto doporučuji mít rád sám sebe, netrestat se, být sám sobě oporou. Protože se dokonale známe, je to někdy hodně těžké, ale jde to.

Stres je velký zabiják našeho zdraví i duševní pohody

To zní jako promyšlená psychologie.

Všechno začíná v hlavě. Beru za své Buddhovo pravidlo „Jsme tím, o čem přemýšlíme, že jsme“. Udělat si pořádek sám v sobě, odpustit si, mít se rád takový, jaký jsem, a natrápit se věcmi, které nejdou změnit. Ale to neznamená nechat si všechno líbit. Moje svoboda končí tam, kde začíná tvoje, důležitý je tedy vzájemný respekt. Stres je velký zabiják našeho zdraví i duševní pohody. S Vládou připravujeme webové stránky hovorykv.cz s jednoduchými relaxačními technikami, jak si odpočnout. Je na nich i krátká tibetská meditace sloužící k tomu, jak se zbavit obtížných lidí.

Hodně mluvíte o svém partnerovi. Kde jste se potkali?

Před dvaceti lety kousek od Žižkovské radnice. Právě tam jsem přes dvacet let žil. Spolu jsme pozorovali, jak se Žižkov postupně mění, a přitom neztrácí své kouzlo. Před pár lety jsme poposkočili z údolí na kopec a přestěhovali se na Vinohrady.



Karel Voříšek

Narodil se roku 1963 ve Slaném. Svou kariéru zahájil v roce 1985 jako hlasatel Československé televize, pracoval i jako redaktor. Později se stal moderátorem televizních novin TV Nova, před deseti lety přesídlil do zpravodajství FTV Prima. Napsal pět knih, v nichž se zabývá motivací v profesním i osobním životě. Vedle toho moderuje veřejné akce a přednáší na seminářích. Několikrát vyhrál diváckou anketu TýTý o nejoblíbenější tváře a pořady televizních obrazovek.

Žijeme teď na hranici obou slavných pražských čtvrtí, a magii Žižkova tak máme stále po ruce.

Jaká jsou vaše oblíbená místa na Trojce?

Parukářka, náměstí Jiřího z Poděbrad s nádherným kostelem, Vítkov... Těch by se našlo.

Jak relaxujete?

Mám rád knížky. Jako malý jsem poctivě s baterkou pod peřinou hlтал Verna nebo Maye. S baterkou pod peřinu už nechodím, ale čtu stále rád. Literaturu faktu, současné české autory jako Jakubu Katalpu, Alenu Mornštajnovou a další. Líbí se mi detektivní styl Volkera Kutschera a nedám dopustit na Agathu Christie.

Co máte v plánu na nejbližší dobu?

„Chceš pobavit Boha? Vyprávěj mu o svých plánech!“ Proto raději neplánuju. Plány vás dělají nešťastnými, pokud nevyjdou. Příliš se na ně upínáte, podřizujete jim život. V hlavě nám zní: „Až jednou budu... Až udělám... Až se stane...“ Jenže většinou je všechno jinak. Učím se žít tady a teď.

Existuje jednoduchý princip spokojeného života?

Podle mě je život trojnožka, na které se dá spokojeně sedět, pokud všechny její tři nohy drží pevně na zemi. Jsou to zdraví, rodina a práce, která vás baví. Klepu, kde se dá, a děkuju tam někam nahoru a pro jistotu i dolů, že to tak mám. //



Žižkov se oddá masopustnímu veselí



Masopust si letos Praha 3 připomene v neděli 11. února. Nebude chybět průvod masek, slavit se bude hlavně na Kostnickém náměstí a v Čajkovského ulici.

Text
Vendula Kryštofová

Devětadvacátý ročník tradičního žižkovského hodokvasu, po kterém má podle křesťanských zvyků následovat období půsty, připadá letos na druhou únorovou neděli. Slavnost začne v jednu hodinu odpoledne a po celou dobu budou k dispozici teplé i studené nápoje a masopustní speciality. Součástí programu na Kostnickém náměstí je například pohádka Sněhuláci z Mrkvonos nebo vystoupení harmonikáře.

Zhruba kolem půl čtvrté se začnou řadit masky do průvodu, který se o čtvrt hodiny později vydá na cestu k radnici. „Znovu po roce bude mou milou povinností předat maškarám klíč od Žižkova,“ říká starosta Michal Vronský.

Těsně před pátou dorazí procesí do Čajkovského ulice, kde proběhne

vyhlášení nejzajímavějších masek. Ulice se ale masopustním radovánkám oddá už v jednu hodinu, kdy se otevřou stánky s bramborovými plackami připravovanými v peci, lo-

V Čajkovského ulici proběhne vyhlášení nejzajímavějších masek

kšemi a dalším pohoštěním. Doplní je nabídka Pivovaru Přeštice a Vinařství Machových. Ve 14 hodin odstartuje interaktivní show Čas dětství, s nímž se představí Tanec Praha. O půl hodiny později potěší děti pohádkové pásmo Romaneto, v 17 hodin pak zahrají Zooblasters.

V žižkovském Atriu se budou od jedné hodiny do půl třetí za přítomnosti skupiny kosmo_nauty vyrábět masky nazývané lidové charpy. Jeden kus vás přijde na 180 korun

a jako bonus si vyslechnete krátké povídky o tom, jak slavili masopust naši předkové. Pokud nebudete chtít čekat s výrobou na neděli, zajděte si v sobotu do infocentra na náměstí Jiřího z Poděbrad. Od 13 do 16 hodin tam bude pro všechny kreativce otevřená dílna. //

Během lekcí v bazénu na Pražačce si holky a kluci za přítomnosti instruktorů osvojují nejen techniky plavání, ale například taky pomoc kamarádovi v nesnázích.



V kurzech plavání se děti učí respektu k vodě

Text
Vendula Kryštofova

Klub Pohoda vede děti především k tomu, aby měly správný vztah k vodě. Vedle splývání, výdechů, bezpečných skoků a orientace pod hladinou si nacvičují prvky sebezáchrany nebo pomoc kamarádovi v nouzi. „Kolem pátého až šestého roku jsou takto naučené děti schopné začít trénovat plavání na znak a kraul. Potom přidáváme styl prsa, který je těžší na koordinaci,” říká zakladatelka Pohody Martina Menšíková.

Aby se děti mohly do klubu přihlásit, nepotřebují mít s plaváním žádné zkušenosti. Martina a její tým instruktorů vedou taky hodiny pro větší začátečníky mezi pěti a sedmi lety. Klub má momentálně kolem čtrnácti instruktorů a kvůli lepší individuální práci je v kurzech omezený počet míst. Do malého bazénu, kde jsou holčičky a kluci od šesti měsíců do zhruba čtyř let, se vejde šest dětí a jejich doprovod. Starší děti potom podle toho, jak se postupně osamostatňují a zvládají výuku bez rodičů, přecházejí do velkého bazénu, kde jich může být až dvanáct.

Klub nabízí rodičům taky lekce koupání miminka ve vaně. Součástí vaničkování je poradenství

ohledně psychomotorického vývoje dítěte, polohování, otužování nebo masáže. „Vaničkování je příjemná aktivita jak pro miminko, tak pro rodiče, který se učí správnou manipulaci s dítětem ve vodě i na suchu. Vzniká tím taky emotivní pouto. Rodič, který absolvoval několik lekcí vaničkování, si je při prvních návštěvách bazénu

Přihlásit se můžou i děti, které nemají s plaváním zkušenosti

jistější držení dítěte. Plavání v bazénu se ale můžou účastnit i zájemci bez takové zkušenosti,” vysvětluje Menšíková.

Vedle pravidelných kurzů pořádá klub v areálu Pražačky například taky příměstské tábory spojené s výukou plavání. Podrobnosti najdete na webu plavani-deti.eu. //

V knihovně můžete taky vystavovat nebo debatovat



Knihovny už dávno nejsou jenom místem, kde si vypůjčíte oblíbenou detektivku a jdete pryč. Pořádají autorská čtení, přednášky, výstavy a další komunitní akce.

Text
Jaroslava Dvorská
Foto
archiv MKP

Městská knihovna má na Trojce dvě pobočky — jednu ve Vozovně a druhou v Husitské ulici. Vedle tradičních služeb, jako je půjčování knížek, časopisů a hudebních i filmových nosičů, nabízí obě taky spoustu kulturních a vzdělávacích akcí, hlavně přednášky, workshopy, autorská čtení a komentované procházky. Velká část programu je přitom zdarma. Mezi nejzdařilejší loňské pořady patřily například tři literární večery v Čítárně Unijazz nebo pravidelné mezigenerační čtení dětem, které spoluorganizuje sdružení Mezi námi.

Nabídka služeb obou poboček je ale mnohem pestřejší a návštěvníci je můžou využívat víc tak, aby to vyhovovalo jejich zájmům a potřebám. „Pokud rádi cestujete, baví vás ruční práce, píšete nebo malujete, naplánujte si u nás vlastní přednášku, výstavu, případně čtení a pozvěte své sousedy a přátele. Knihovna vám ráda pomůže s propagací i organizací akce, případně vás propojí s lidmi, které to baví stejně jako vás,“ upozorňuje Jana Baierová z oddělení komunikace městské knihovny.

Podobná podpora se může hodit i místním spolkům. Jim knihovna nabízí prostor k setkávání a sdílení zkušeností nebo možnost uspořádat veřejné setkání k tématu, kterým se zrovna zabývají. Pokud nejste členy žádného lokálního sdružení, a přesto se chcete angažovat, můžete to

Velká část programu městské knihovny je zdarma

zkusit v rámci dobrovolnického týmu knihovny. „Budete se podílet na přípravě programu, doučovat děti nebo předávat ostatním své znalosti třeba v oblasti digitálních technologií. Jsme otevření i vašim nápadům a podnětům. To všechno na tak dlouho nebo tak často, jak to bude vyhovovat vám,“ upřesňuje Baierová. //

Radnice letos ocenila jedenáct dobrovolníků



Třetí městská část už po třinácté odměnila soškou anděla Vincka jednotlivce, kteří se ve volném čase věnují veřejně prospěšné činnosti.

Text
Miroslav Štochl

Štěpán Kavur vykonával do loňského roku funkci předsedy spolku Buči, v současnosti v něm působí jako dobrovolník. Spolu s Filipem Polame, dalším oceněným členem Buči, se podílel na pomoci uprchlíkům z Ukrajiny.

Zdeňka Hrdličková se angažuje v Rodinném a kulturním centru Nová Trojka. Pomáhá například v keramickém kurzu a na tradičních akcích. Dana Milcová ve stejné organizaci už druhým rokem zajišťuje program pro batolata. Vedle toho plní funkci neformální výchovné poradkyně.

Mikuláš Brukner se v místním ošetrovatelském domově věnuje skupinovým aktivitám, mezi něž patří třeba reminiscence. Manželé Jana a Miroslav Radovi docházejí do domova už déle než rok. Pro klienty připravují hudební pořady.

Petra Poslední pracuje v rodinném a komunitním centru Paleček jako terénní pracovnice. Vedle toho organizuje charitativní sbírky a získává sponzorské dary.

David Kubů působí v klubu Remedium od jeho vzniku v roce 2005. Funguje především jako technik a konzultant v oblasti informačních technologií.

Eva Holečková je dlouholetou členkou Seniorů České republiky. Potom co se pravidelně účastnila turistických pochodů, se nakonec ujala jejich organizování. Eva Konečná se ve stejném sdružení podílí na spolkové činnosti. V poslední době například plánuje vycházky. „Práce, která je vykonávána pro samotný její smysl, je pro společnost nenahraditelná,“ řekla k tomu místostarostka Nikol Marhounová během lednového ceremoniálu v Atriu, kde zároveň všem oceněným poděkovala. //

Jsem špatná máma?

Maminka Marie se na naši poradnu obrátila v době, kdy nejmladší holčičce ze tří dětí byly tři měsíce. Problematický byl nejstarší chlapec, který mívával záchvaty vzteku a nevyvíjel se úplně jako zdravé dítě. Marie to brala jako své selhání. Domnívala se, že je špatná máma kvůli tomu, že si v mnoha situacích neví rady. Záhy si uvědomila, že potřebuje pracovat sama se sebou.

V Alfě jsme jí pomohli porozumět situaci a začali společně řešit partnerskou komunikaci, rozdělení péče o děti i to, aby se naučila odpočívat pomocí relaxačních cvičení a rozšiřovat kruhy základní pomoci. To znamená, že se v případě potřeby obrátí s žádostí o pomoc na prarodiče. Ti se můžou drobnými činnostmi podílet na chodu domácnosti, například vysát prach, uvařit polévku nebo vzít nejmladší holčičku na hřiště. Pro Marii jsme se snažili vytvořit bezpečné prostředí, kde mohla sdílet své pocity a postupně hledat cesty k tomu, jak komunikovat s manželem i s babičkami a jak si říct o pomoc.

Odborníci zároveň zjistili, že chlapec trpí mnohočetnou alergickou zátěží a poruchou senzorické integrace. Dlouhodobou úpravou stravy, rehabilitacemi, individuálním přístupem a dobrou kooperací v rodině je momentálně natolik stabilizovaný, že nastoupil do dětské skupiny a učí se být bez mámy v kolektivu s jinými dětmi. Pobyt v jejich přítomnosti zvládá moc dobře. //

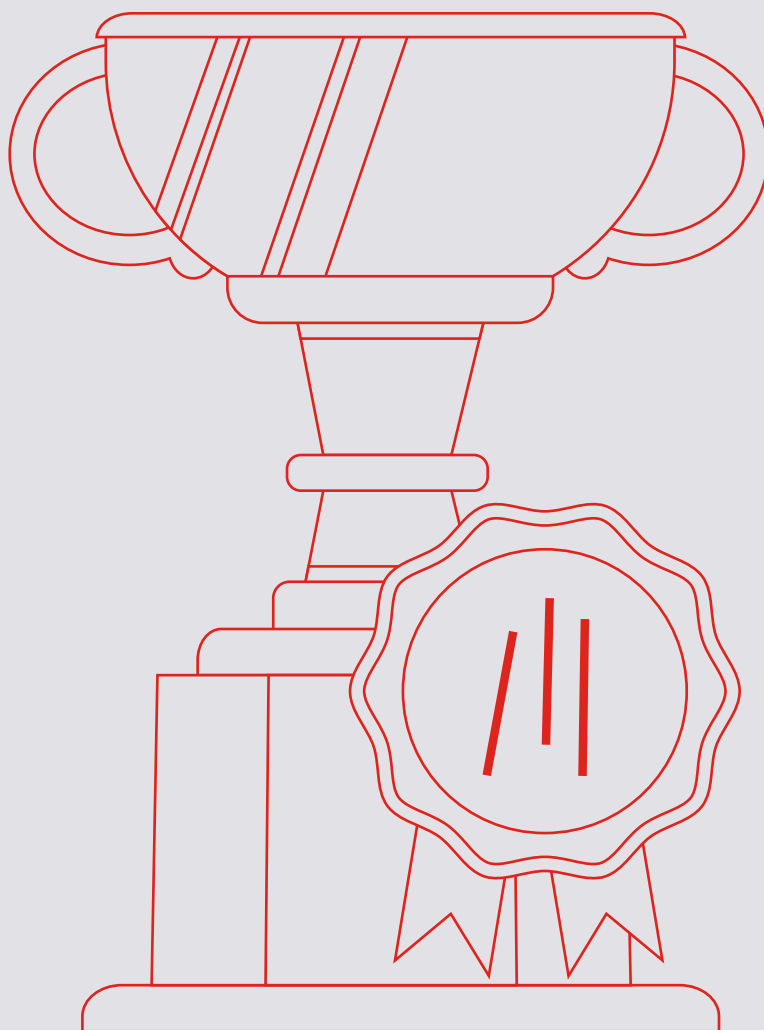


Martina Chmelová

- Alfa Human Service
- Na Vrcholu 25
- T: 722 913 207
- konzultace@alfabet.cz
- alfabet.cz

Trojka je jednička!

**Městská část Praha 3 získala 1. místo
v celostátním kole soutěže sdružení Kvalikom
o radniční web roku 2023.**



Praha ///

→ praha3.cz



Táňa Vozková: V Žižkostelu vzniká úplně nová komunita

Komunitní centrum na náměstí Barikád obnovilo po rozsáhlé rekonstrukci svoji činnost. Peripetie, které stavbu provázely, popisuje ředitelka Táňa Vozková.



Připravil
Josef H. Mysliveček

Proč Žižkostel postupně zchátral?

Původní kostel vznikl roku 1925 jako provizorní stavba, která měla fungovat jen tři roky. Pak tu měl vyrůst nový velký kostel a vedle činžovní dům. To se ale nestalo, takže starý Žižkostel existoval téměř jedno století. Pak začal padat na hlavu. Nám.

Jak vypadal objekt před rekonstrukcí?

Nic nefungovalo. Když jste zapnuli vodu, přestala téct. Když jste vzali za kliku, upadla. Když jste rozsvítili, vypadl proud. Problémy byly s vytápěním, do střechy teklo, rozpadaly se krovy. S každou další opravou jste odkryli nové místo v naprosto dezolátním stavu, které vyžadovalo opravy. Za první republiky se totiž stavělo z toho, co měl kdo po ruce. Ve zdech byly místo cihel nastrkané staré papíry, místo jedné zdi byla kovová roleta z obchodu, nosné zdi tvořila prkénka svázaná provázky. Celé to bylo velké provizorium, které se začalo hroudit.

Přicházejí k nám staří známí a kamarádi, ale i noví lidé

Vy jste ale včas zasáhli.

Proběhlo několik vyjednávání a stavební úřad nakonec dal výstavbě zelenou. Nejhorší byly fáze čekání — na nový projekt, šest měsíců zase na jedno razítko ze stavebního úřadu. Jednu chvíli se nic nedělo celý rok a půl, ceny stavebnin přitom rostly

a zdívo se rozpadalo. To už jsem se rozpadala i já. Kdykoliv se mě někdo zeptal, jak to jde, začala jsem brečet. Už jsem se raději s nikým nebavila a chtěla od všeho utéct a dělat, že se to nestalo. Byla jsem zoufalá, měla pocit, že jsem asi prokletá, a tušila, že jsem si vzala moc velké sousto. Rodina byla ale skvělá a podržela mě.

Pak přišel rok 2022 a věci se daly do pohybu.

Ano, začalo se stavět a my měli obrovskou radost. Zároveň jsme ale museli někde sehnat 50 milionů. Měla jsem regulérní úzkost z toho, že se to nepodaří. Teď Žižkostel znovu stojí a já tomu pořád nemůžu uvěřit. Přicházejí k nám staří dobří známí a kamarádi, ale i noví lidé. Vzniká úplně nová komunita.

Podařilo se vám už sehnat veškeré potřebné finance?

Skoro všechny peníze, které měly jít do vybavení, jsme dali do stavby. Na dokončení prací si musíme ještě půjčit.

Na jaký program se můžou návštěvníci těšit v letošním roce?

Až do června máme každé úterý taneční jam pro jednotlivce i páry. Každý čtvrtek tu pak Tanec Praha pořádá kroužek tance pro děti z Ukrajiny. Připravujeme taky Žižkovskou noc, která se koná 22. a 23. března, nebo kurzy závěsné akrobacie. Samozřejmě pomáháme dětem, chodí k nám ukrajinské, romské i české. Výhledově plánujeme otevřít kavárnu a propojit ji s dětským koutkem a zahradou. Chceme mít cirkusovou školu, lekce jazyků pro cizince, koncerty, terapie, sociální služby i projekt mezináboženského dialogu. //

Den, kdy se Žižkov rozzářil



Pohled na žižkovskou elektrárnu kolem roku 1900

V únoru 1889, tedy před 135 lety, schválil Žižkov stavbu místní veřejné elektrárny. Svit obloukových lamp zalil ulice na adventní neděli téhož roku.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova

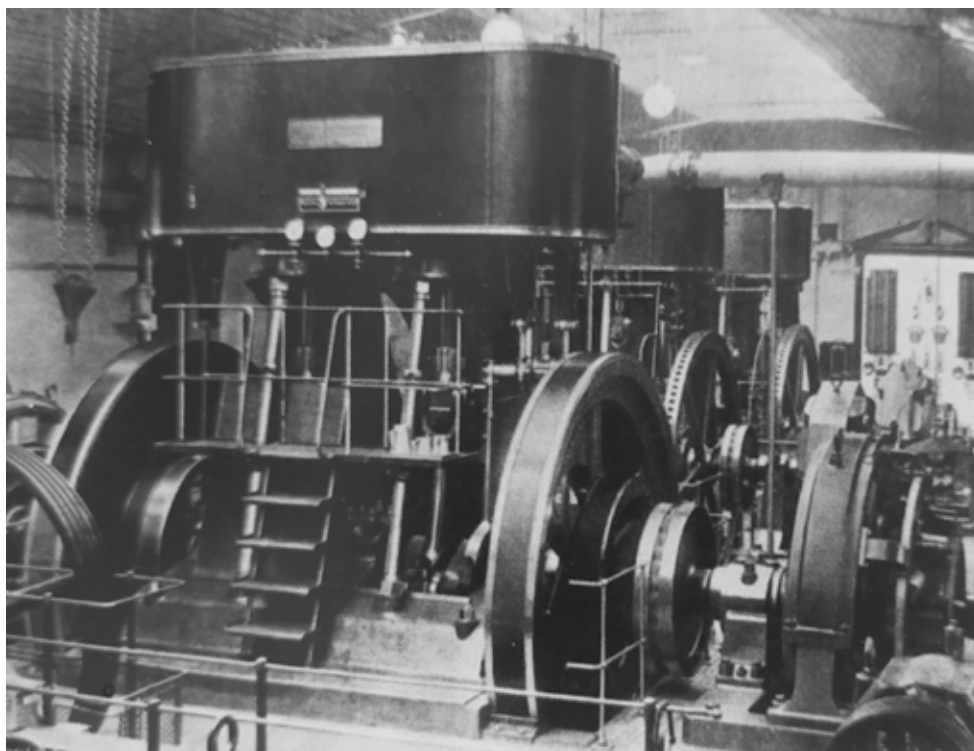
Mohlo to být v únoru nebo lednu roku 1889, ale i o pár měsíců dřív. Na žižkovskou radnici zamířil vynálezce a průmyslník František Křižík. Městská rada chtěla, aby pohovořil o elektřině a elektrickém osvětlení ulic — technickém zázraku, který se nedávno objevil v Americe. Vynálezce mluvil, vysvětloval, popisoval, a když po desítkách minut skončil, radní nadšeně tleskali, někteří prý i vestoje. Tolik se jim líbil nápad postavit vlastní elektrárnu.

Správci města cítili hrdost, vždyť vůbec první veřejná elektrárna na světě — dílo vynálezce Edisona — vyrostla teprve před sedmi lety v New Yorku. Snad i proto začali Křižíkovi říkat „český Edison“ a stavbu podle jeho plánu jednomyslně schválili. Aby ne, měla to být přece jedna z prvních veřejných elektráren v českých zemích i v celém Rakousku-Uhersku. Žižkov, nesen na vlně pokroku, tehdy odmítl nejrozšířenější plynové osvětlení a vsadil rovnou na elektrický proud.

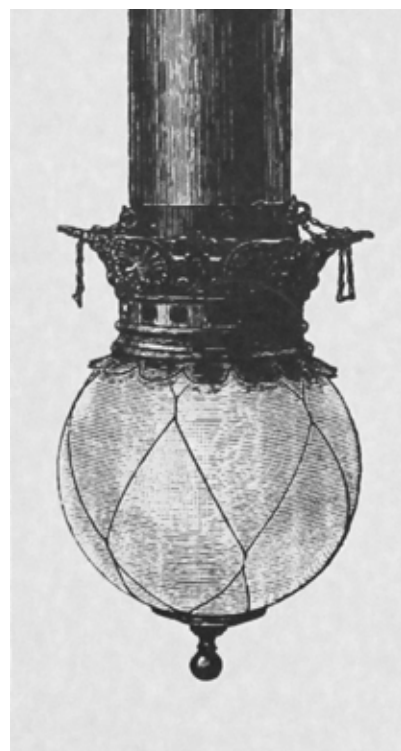
Radní brzy určili, že se elektřina bude vyrábět u paty Vítkova kousek za Tachovským náměstím. Rozhodnutí stavět padlo v únoru a za neuvěřitelných devět měsíců bylo hotovo. Dne 1. prosince 1889 pak starosta, městská rada, Křižík a tisíce

Žižkov odmítl plynové osvětlení a vsadil na elektrický proud

dalších lidí čekali na to, až se konečně setmí. Kolem půl páté elektrárna pustila proud a Žižkov se rozzářil elektrickým světlem. Byla to krásná podívaná, která se navíc udála na první adventní neděli. Hlavní ulice zalil jas 28 Křižíkových obloukových lamp zvaných obloukovky. Ty se klenuly na



Strojovna elektrárny v roce 1910, vpravo oblouková lampa



silných stožárech ve výšce třetího patra zdejších činžáků, tedy asi ve čtrnácti metrech. V případě, že oblouk zhasla, pomocí přepínače ji automaticky nahradila malá nouzová žárovka. Vedle toho tu svítilo 600 žárovek — kolem stovky ve vedlejších ulicích, většina pak v obchodech a bohatých domácnostech.

Do významné události se hned začal strefovat pražský tisk. Hlásal, že v takovém světle bude možné najít i jehlu zapadlou v blátě ulice — kritizoval tím radnici, která s velkou pompou instaluje moderní osvětlení, není ale schopna vydláždit rozbité třídy.

Elektrárnu tvořila podlouhlá hala rozdělená na dvě části. V první byla kotelna s vysokým komínem, ve druhé parní stroj o síle šedesáti koňských sil, který přes lanový převod poháněl dvě dynama vyrobená v Křižíkově továrně v Karlíně. K elektrárně patřil ještě patrový dům s kanceláří a několika byty pro

zaměstnance. Proud se zpočátku vyráběl jen večer do přibližně jedenácti hodin, pak se stroje zastavily a osvětlení po zbytek noci napájel akumulátor. Během dvou let se síť rozrostla na 250 obloukovek, 300 žárovek v ulicích a přes 1 200 žárovek u soukromých odběratelů. Elektřina nebyla vedena kabely pod zemí, ale vrchem, přičemž konzole na přidržování drátů byly připevněné na domech.

Do významné události se hned začal strefovat pražský tisk

Od roku 1898 pracovala elektrárna v nepřetržitém režimu. Umožnil to větší počet odběratelů, díky nimž byl rovnoměrnější odběr energie po celý den, nejen v noci. V roce 1910 už elektřinu vyráběly čtyři parní stroje, počet dynam se zvýšil na osm a množství odběratelů na 1 800. Žižkovská elektrárna přežila první světovou válku i rozpad monarchie, osudným se jí stalo až spuštění výkonné elektrárny v Holešovicích roku 1926. Tehdy byla zrušena, stroje demontovány a objekt začal od roku 1931 sloužit jako tržnice. Ted' je na jejím místě hudební klub.

Žižkovská elektrárna nebyla ale prvním zdrojem veřejného osvětlení v českých zemích. Tenhle primát drží město Písek, který se rozzářil v létě 1887, tedy dva a půl roku před Žižkovem. První elektrické soustavy s dynamem, rozvody a Křižíkovy obloukovky se v českých zemích začaly objevovat už kolem roku 1878 — třeba v tkalcovně v Moravské Třebové nebo v papírně Ludvíka Pietta v Plzni. Následovaly cukrovary, pivovary a další manufaktury, později se přidala divadla a veřejné budovy. Žižkov ale předběhl například Prahu, která své první veřejné osvětlení dostala až o pět let později. Tehdy se objevilo na Václavském náměstí. //



František Křižík v roce 1902

Emil Hakl: Leháro

Na Korunní třídě bývaly dvě trafiky — Dobrá trafika a trafika číslo popisné 67 (říkalo se jí Šedesátsedmička) — ta byla pro naši partu rozumbradů, flákačů, muzikantů, molekulárních biologů, kritiků, chartistek a spisovatelek zásadní. Hned ode dveří na člověka dýchlá atmosféra. Bárek s výčepní — příležitostnou herečkou (jen tak s někým se nebavila) —, pár stolků s hovořícími hosty, nahoře polopatro — pár stolů, židle, ale večer tam sedával málokdo. A potom zadní místnost — přímotopem vyhřátá nudle velikosti maringotky.

Tam jsme žili každý pátek až do zavíračky. Odhadem od roku 1999 dál. Vyprávěly se příhody, sdělovaly se drby, láteřilo se, debatovalo, souhlasilo, nesouhlasilo. Začalo to tak — jednou v lednu zvoněk. Kamarád: „Nebud' doma, pojď do trafiky!“

Šel jsem. Ze začátku jsem nebyl ve své kůži — takových hlavounů, publicistů! Ale zvykl jsem si. Trafika se pro mě stala tím, čím pro všechny — nejveselejším dnem v týdnu. Nebyla to mimochodem snobárna. Možná si tam občas někdo naopak přišel od snobárny odpočinout. Potkal jsem tam jistého Jonáše. Chodíval dřív, rád poseděl sám, já chodím

dřív všude odjakživa — dali jsme si pivo a konverzovali. Něčím jsme si sedli — podobná frekvence nebo tak.

S Jonášem jsme jednou v létě po zavíračce spontánně ulehli na chodník za rohem, poleželi jsme hodinku a bylo to nečekaně zklidňující.

Stal se z toho zvyk. Leželi jsme, civěli, mlčeli, sem tam padlo pár slov.

Když přišly lednové mrazíky, tu a tam jsme ulehli hodinu před zavíračkou nahoru na polopatro, kde jsme provozovali totéž — mlčeli, levitovali.

Když přišel kvůli probíhající klimatické katastrofě tepelně extrémně nadlimitní únor, lehli jsme zpátky na chodník.

Zastavila se nad námi jistá Tereza.

„Vám není zima?“ zajímalo ji.

„Trochu, ale v kabátu se to dá.“

„Proč tu ležíte?“

„Samí pořádně nevíme, ale nenudíme se.“

„Nuda je, když se nic neděje — tady se něco děje?“

„Dáváme zpaměti dohromady recept na musaku, půl hovězí, půl jehněčí, čumíme na hvězdy, máme v sobě ždíbec té há cé, to je přesnej opak nudy.“

„Na chodníku jsem ležela naposled v pěti letech,“ zasněla se Tereza, „ale to

bylo z trucu, že mě táta místo slibovaný stavebnice zapsal do houslí.“

„Housle jsou asi to nejhorší, co můžeš po svém dítěti chtít.“

„Můžu si k vám lehnout?“

„Klidně.“

„Táta je holt muzikant — nic lepšího než housle ho napadnout nemohlo.“

„Jakou stavebnici ti nedal?“

„Merkur — takovej ten socialisticky zjednodušený. Když se nechal přes noc venku — a to nepršelo — chytnul lišku, ale já ho prostě chtěla. Chápeš?“

„Jak víš, že zrezavěl, když jsi ho nedostala?“

„Dostal ho kamarád, zrezavěl jemu na chatě.“

„Pršelo?“

„Ne, ale byl čtrnáct dní venku na verandě — ranní rosa.“

„Hele,“ povídá mým směrem Jonáš, „my se tady s Terezou budeme příští měsíc brát. Nešel bys nám za svědka?“

„Nemám příslušnej dress code.“

„Jonáš ti pučí,“ povídá Tereza, „rukávy a nohavice budou dlouhé, ty vohrneš.“

„Tak jo.“

Za svědka jsem nakonec nešel, protože nám praskly stoupačky. Ale to je téma na jinou povídku.

Michaela Kalivodová: Mám své známé ukázat, že se objevila v téhle povídce?

„Proč jsou v těch výlohách takhle na Valentýna ty pitomosti, vid?“ hustí do mě bez pozdravu kamarádka. Spíš známá. Přistoupila na Jindřišské. Jak ji znám, zajistí mi program až na konečnou.

„Hm,“ kývu neurčitě. Nemyslím si o tom asi nic zvláštního. Prostě to tak léta letoucí chodí.

„No na mě si s tímhle nepřijdou. Kýč jak bič. Jedna srágora vedle druhý. Já Karlovi nic pořizovat nebudu. Co bych mu kupovala, vid?“

„Hm.“

„No ale řekni. Co bych mu kupovala?“

„Já ti nevím,“ projevim konečně nějakou snahu. „Valentýnský trenýrky? Ponožky se srdíčky? Čokoládu?“

Dívá se na mě jako na malomocnou.

„Ježíšikriste,“ zvýší hlas tak dramaticky, až se po nás pár lidí otočí. „Teď jsem ti říkala, že mu nic pořizovat nebudu!“

„Dobře,“ kývu nejdřív zběsile a vystrašeně a potom, když to vypadá, že známá nehodlá ztropit v dopravním prostředku scénu, přeju do seriózního pokyvování. Několik očí nás totiž stále ještě sleduje. „No a co jinak? Přes svátky jsi, koukám, nepříbrala,“ zamíří závistivě ukazovák k mému pozadí. „Ale k čemu ti to je,

když prsa nula nula nic.“

„Jo, jo...“

Příští zastávka Ohrada.

„Já si říkám, že hubnout stačí až na jaře, vid?“

„Tak, tak...“

„Ale vy stejně k moři nejezdíte. Ono je to na vás drahý.“

Kývu a hlavou se mi mihne, že to až na Spojovací dneska nedám.

„Máš recht,“ schválí mi rozhodnutí. „Já na tom být jako ty, taky nikam nejezdím. Než bych s sebou tahala basu piv a paštiky, to se na celý moře můžu víc co.“

„Vím.“

„Prosím tě, a ta Helena, no ta sousedka, ta má taky na mně furt něco. Že jsem blbě vytřela na chodbě a že ji pomlouvám. Přitom já jsem tak bezproblémová ženská. Já vyjdu s každým, no řekni,“ dožaduje se přitakání.

„Hm.“

Pořád to ještě není všechno. „Tamta barva ti sedla víc. Ale to nevadí, že sis to přebarvila,“ mávne nade mnou velkoryse rukou.

Vozovna Žižkov.

„Pa, já vystupuju!“

Známá po mně pokukuje poněkud zmateně. „Já měla za to, že jedeš do Kauflandu. No na co taháš tuhle velkou tašku?“

„Pro štěstí,“ mávnu na ni u dveří tou obří taškou vesele.

Do Kauflandu skočím potom. Třeba později v tramvaji potkám nějakou ženskou, která fakt vyjde s každým.

Vy jste si dali nějaká předsevzetí? Zhubnout? Koupit nová prsa? Našetřit na dovolenou u moře?

Já jsem si do tohoto roku předsevzala, že si nenechám otravovat život. Aspoň ne víc, než je nezbytně nutné. Na rozdíl od předchozích let jsem to možná trefila. Zatím se mi totiž docela daří to naplňovat.

A víte, co mi říkala sestřenice? Že u nich — ona žije na menším městě — je divné, když jde člověk sám na kafe. Hned si k vám někdo známý — a tam se znají všichni — přisedne a ptá se, co vás trápí a proč že tak o samotě.

Anonymní Praha je v tomhle fajn. Můžu si dát třeba v KC Vozovna kávu a kus dortu k tomu. A u toho si plnit svoje no-
voroční předsevzetí.

Sandokan si pro suroviny jezdí sám

Veganské bistro v Korunní ulici založil Miroslav Duda se svou ženou. Už sedm let tam každý den připravují indická jídla, ale například taky buchtičky se šodó.



Text
Miroslav Duda

Cestoval jsem hodně po Indii a zkoušel tam různé chutě, které jsem po návratu domů postrádal. Moje žena pracovala na vedoucí pozici ve firmě se zdravotnickým materiálem, už ale nechtěla sedět v kanceláři, a tak jsme se rozhodli otevřít restauraci Sandokan.

Zpočátku jsme se soustředili na indická jídla, teď u nás ale vedle poccivého dhalu najdete například taky veganskou svíčkovou. Nejdrív jsem vařil já, pak otěže převzala moje žena a v současnosti máme kuchaře, který pokračuje v našem kulinářském duchu. Chceme, aby si u nás vybral každý, primárně ale dáváme přednost lehkým čerstvým jídlům, která neplavou v oleji. Vaříme výhradně z čerstvé zeleniny a nepoužíváme žádné polotovary ani rafinovaný cukr. Pro suroviny si jezdíme sami, své cesty dokumentujeme i na instagramu.

Jsmo sice veganské bistro, většina našich návštěvníků jsou ale nevegani. Chodí k nám taky bezlepkáři a strávníci s různými dietními omezeními. Každý den máme jinou nabídku, aby to bavilo nás i naše hosty. Připravujeme například houbový guláš, obalovaný květák, bramborové placky, míchané zeleninové saláty, svíčkovou ze sójového masa a celerový řízek. Oblíbené jsou i řepné karbanátky, burgundské čočkové ragú nebo Sandokanova pikantní indická rýže. Nabízíme sladké tečky, mimo jiné povidlové buchty a skořicové koblížky. Naši zákazníci si zamilovali taky naše buchtičky se šodó.

TIP PRO VÁS

Máme širokou škálu jídel z různých druhů čerstvých hub, jejichž chuť vás překvapí. Sami můžete vyzkoušet například houbové rizoto s quinoou. Na olivovém oleji osmahnete cibuli, pórek a kmín, potom přidáte česnek, houby a cuketu. Nakonec přimícháte quinoou a vařenou rýži a všechno ještě orestujete. Ochutíte petrželkou, solí a citrónem a můžete podávat. //

Slavěna Rohlíková, spisovatelka



Z oken svého bytu se dívám z jedné strany na Vinohrady, z druhé na Žižkov. Vinohradské domy působí elegantně, jakoby rozkročeně, ty žižkovské trochu příkře a do elegance mají daleko. Dnes už na ně pohlížím se shovívavým porozuměním, představují pro mě jeden z rozdílů mezi oběma čtvrtěmi.

Nejsem místní rodačka a přiznávám, že po většinu života mě Žižkov nezajímal. Ale asi před patnácti lety jsem se stala zdejší obyvatelkou a tehdy se začala rodit moje nová láska. V té době se už Žižkov vzpomínal z ran uštědřených minulým režimem, stával se příjemným místem k životu a já ho postupně začala „objevovat“. Z počátku to byl nahodilý zájem o jednotlivé stavby, osobnosti, historické události. Později jsem vnesla do pátrání po minulosti Žižkova systém. Zajímal mě každá ulice, každý dům a obchod, ale i to, kdo v nich žil nebo je provozoval. Znamenalo to pro mě hodiny strávené v archivech procházením dobového tisku, matrik, různých adresářů a databází, pročítáním úředních zpráv, prohlížením digitalizovaných map, starých fotografií a pohlednic. Byla jsem zkrátka do Žižkova zamilovaná nebo spíš jsem jím byla posedlá.

Asi nejvíc mě zaujal dolní Žižkov, jeho úzké, někdy podivně lomené, jinde strmé ulice, schody, malá náměstí. Místa, která mají i přes výhrady urbanistů svůj nezaměnitelný půvab. Zastavba tu vznikala rychle, nebyl čas na terénní úpravy. Téměř na každém rohu byla hospoda nebo levná nálevna. Počet obyvatel rostl a páni radní nezapomínali na stavbu nových školních budov, zapomněli ale na nový kostel. I když byl Žižkov „proletářský“ a spíš ateistický, stále tu žilo hodně věřících a kostel sv. Rocha ani prozatímní kaple ve Štítného ulici nemohly jejich potřebám stačit. Výstavba bytových domů byla tak překotná, že zatímco na Vinohradech už na prostorném náměstí stál chrám sv. Ludmily, na Žižkově se složitě hledalo „kam s ním“. Nakonec se řešení našlo, ale bylo šťastné?

Žižkov se hodně změnil. Paneláky se už nezabaví, a co bylo zbořeno, se nevrátí, ale zmizela většina šedohnědých oprýskaných fasád a přibýlo upravených veřejných prostranství. Proto tu žiju ráda. Důkazem je knížka Příběhy domů a jejich obyvatel, kterou jsem téhle svérázné čtvrti věnovala. //

Najdi stín masky



Ilustrace
Diana Delevová

POM.: ASA, ASOT, JOU, ROALD, TERP VALI, VSA	VSETÍN (ST. SPZ)	RESIDUUM (ZN.)	TROJZVUK (HUD.)	BEZO- HLEDNOST (HOVOR.)	IR (SLOVEN.)	KYNUTÍ, POKYN (BÁSNIC.)		DOBRO- MYSLNÉ	OBTISKO- VACÍ OBRAZEK	TROJITÝ KOV	AIR INDIA (ZKR.)		VOLEJBAL (SLANG)	JUDSKÝ KRÁL (TĚŽ ÁSA)	NANOTESLA (ZN.)	KLEVETY	JMÉNO POLÁRNÍKA AMUND- SENA	KAMA- RÁDKA MAXIPSA FIKA	KEŘ (SLOVEN.)
VRANÝ KŮŇ							STŘEVÍČ					TULÁK (EXPR.)							
TESAŘSKÉ NÁSTROJE, SEKERKY							OBŘÍ (SLOVEN.) A PODOBNÉ (OZN.)					POSTROJE KONĚ (ZAST.) INICIÁLY REŽI- SERA TROŠKY							
ŘECKÝ ZHÝRALEC					NAVÍC, MIMO TO HEREC (LADIS- LAV *1941)						ŠPATNOSTI ZOBAT, KLOVAT				PROZAIK J.Š. ? KARLOVAR- SKÝ HOTEL				
	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO (NIELS)	CITO- SLOVCE RAFNUTÍ PATŘÍČÍ ADE				ZAČÁTEK TAJENKY BREBTÁNÍ (LID.)								OKVĚTNÍ PRÁŠEK OPAK "K"				UMOU- NĚNEC	STONEK (ZAST.)
HOŘEJŠÍ ČÁST KRBU (KNIŽ.)						NÁZEV HLÁSKY S LÍNATÍ						ANO (NÁŘEČ.) KMINOVÝ LIKÉR				CITOSLOVCE DUSÁNÍ ZAHRA- DNIČKÉ NÁČNÍ			
INICIÁLY SPISOVA- TELKY DEVÁTÉ			PAHOREK UMĚLÝ PRANIM POŠKOZENÝ					KOBKA (ZASTAR.) PAK					DAŇ Z PŘÍDA- NÉ HODNOTY (OZN.) NÁPLŇ PER				CIT. ZASYK- NUTÍ (SST) ORAZITKO- VÁNÍ		
LISOVACÍ ZARÍZENÍ				DŽÍP (ANGL.) MRAMO- ROVÝ KÁMEN				VALÉRIE (DOMÁC.) KDO POSKY- TUJE GARANCI						PROPAGAČNÍ (NAHRÁVKA) STRUP (MED.)					
SNĚM (SLOVEN.)					WEB DENÍČEK UŽIVATELE ČÁST VOZU					OBRNĚNÉ VOZIDLO UHERSKÝ JIZDNÍ VOJIN					ÁRONEK (JMÉNO) ATTACA (HUD. OZN.)				
	JANAČKOVA AKADEMIE MUZICKÝCH UMĚNÍ (ZKR.)	ODVETNÁ AKCE (ŠACH) VYRÁBĚT UZENÉ									KDO NEUHLEDNĚ PÍŠE SÓJA (NĚMEC)								NĚMECKÝ FILOZOF (IMMANUEL)
JMÉNO HERCE KUKURY						CHŮR (ZAST.) NE (RUSKY; PSANÝ ZPŮSOB)						ÚTĚŽEK (NÁŘEČ.) ZÁPACH							
PRVNÍ MUŽ					KONEC TAJENKY MILIAMPÉR (ZN.)												ŠPANĚLSKÁ EXKRALOVNA KŮŇ (BÁSNIC.)		
VRHAČ MIN								NATRUC							TAMTEN				
UMUČITI								TRACH- TACE, HOSTINA (ZAST.)							POVĚDĚT				

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Viktorka Žižkov vstoupí do jara s novým zázeminím pro fanoušky

Pavel Dobeš (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), místostarosta

Tradiční a jedinečná Viktorka Žižkov. Tak to zpívají fanoušci a tak i já vnímám fotbalový klub, který loni oslavil neuvěřitelných 120 let a který je neodmyslitelně spojen se stadionem na Seifertce.

Stadion, který dnes patří městské části, byl otevřen v roce 1965. V průběhu času sice prošel několika rekonstrukcemi, v poslední době ale chátral. Když jsme v roce 2022 podepsali smlouvu o pronájmu s novými majiteli klubu, součástí dohody byly taky nutné opravy a rekonstrukce stadionu ze strany městské části. Prvně jsme se pustili do zvelebení zázemí pro hráče, realizační tým a rozhodčí. Šatny, sprchy, ale taky kanceláře prošly modernizací. Následovala oprava sektoru pro fanouškovský kotel.

Teď jsme si přichystali něco, co potěší všechny fanoušky. Hned u vstupu jsme vedle hřiště nechali postavit úplně nové zázemí, takzvané buňkoviště. Patrová stavba nabídne návštěvníkům domácích zápasů dostatečné množství důstojných toalet, kterých byl na stadionu zoufalý nedostatek. Chybět nebudou ani dvě nová občerstvení. S trochou nadsázky by se tak od jarní části sezony nemělo stát, že když si člověk mezi poločasy dojde na toaletu a pro pivo, vrátí se na tribunu sledovat pozápasovou děkovačku. Stavba je řešena moderně formou mobilních buněk a Praha 3 do ní investovala 13,3 milionu korun. Součástí jsou navíc sklady pro technické vybavení a centrum pro novináře, což je taky jedna z podmínek pro udržení licence od LFA.

Těším se na první domácí utkání 9. března a věřím, že Viktorka nastartuje cestu za záchranou ve 2. lize!



Parkování zdarma pro elektromobily?

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Praha chystá změnu systému parkování. Co by to pro nás znamenalo? Jednou z největších změn je zrušení krátkodobého parkování v modrých zónách pro nerezidenty. Dále dává městským částem možnost rozhodnout o vymezení modré nebo fialové (návštěvnické) zóny na svém území. V praxi by tak mohlo nastat, že Praha 1 kompletně zmodrá a nikdo kromě rezidentů již nezaparkuje. Představte si stejnou situaci na Jarově — jak by se na to asi tvářili sousedé z Vysočan?

Nepovažuji to za šťastné řešení. Tak jako nechat městské části rozhodovat o výši poplatků. Není možné, aby roční karta stála na Trojce 1 200 Kč a na vedlejší Desítce třeba 3 600 Kč. Pravidla by měla platit pro všechny stejně. Tak jako v případě provozování carsharingu. To jsou společnosti, které půjčují krátkodobě auta a mají od Prahy výjimku z placení parkování. Když si ale chcete otevřít stánek s párkem v rohlíku, platíte zábor, parkování a další různé poplatky. To není fér, byznys jako byznys.

I proto vítám rušení bezplatného parkování pro elektromobily. K takové výhodě opravdu není důvod. Otevřeně říkám, že současný systém není bezvadný. Má spoustu chyb, výjimek, různých pravidel v každé čtvrti. Hříbův návrh je ale ještě horší. Jestli je něco opravdu zapotřebí, tak je to sjednocení pravidel a třeba i správné nastavení hodinového kreditu, kterým bude rezident disponovat a bude jej moci využít pro návštěvy řemeslníků nebo rodiny. Nakonec je ale nejdůležitější, aby se opravdu začala budovat nová P+R parkoviště a dokončily se oba okruhy. Tak dopravě v Praze pomůžeme nejvíce!



Parkovací socialismus

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

Parkovací zóny nefungují, jak je vidět na rostoucím počtu aut odložených na chodnících a nárožích. Na Praze 3 je v zónách 14,4 tisíce parkovacích míst, a vydáno je přitom 14,7 tisíce rezidentních oprávnění. Hlavně na Žižkově a Vinohradech v nočních hodinách zóny praskají ve švech. Cena za rezidentní oprávnění je přitom stejná, co pamatuji, a denně se rovná ceně jednoho rohlíku. Nedostatková věc se rozdává za symbolickou cenu na přiděl. Rozdaných lístků už je o něco víc než rohlíků. Je to takový parkovací socialismus. Debata o nezbytném

výrazném zvýšení ceny přitom zůstává tabu paradoxně hlavně pro pravicové strany.

Hlavní město se po letech chystá k reformě celého systému. O zvýšení cen se zatím mlčí a běží debata o změně pravidel. Hlavní novinou má být zrušení možnosti řemeslníka či jakékoliv návštěvy krátkodobě zaparkovat na modré a zaplatit přes mobil. Nově to má jít pouze na základě schválení od konkrétní osoby s trvalým pobytem. Ta se registruje do systému a dostane omezený příděl levného kreditu, který bude moci přes mobil rozdat, komu chce.

Hlavní město se chystá dotovat ze svého rozpočtu i nucené odtahy. Cenu za odtah sice navrhuje zvýšit z 1 900 Kč na 3 000 Kč, skutečné náklady se ale pohybují kolem 5 000 Kč. Pro celou Prahu 3 je v provozu jen jedno odtahové vozidlo, které provede průměrně dva odtahy denně. V situaci, kdy město bude odtahy dál masivně dotovat, se nedá očekávat, že vyhoví apelům na jejich navýšení. I to by pomohlo zvýšit počet parkovacích míst. Asi každé desáté auto dnes totiž parkuje v zónách bez oprávnění. Parkovací socialismus pokračuje.



Podporujeme sólo rodiče
Nikol Marhounová (Piráti), místostarostka

Rodiny s jedním rodičem jsou skupinou, která je ohrožena chudobou. Zároveň není jejich podpora věnována pozornost systematicky. Z toho důvodu jsme na podzim zorganizovali konferenci Sólo rodičovství, jejímž cílem bylo propojit aktéry veřejné správy a neziskových organizací. Konference byla ale pouze začátkem. Nyní pracujeme na vzorovém webu, který bychom rádi rozšířili coby příklad dobré praxe i do dalších městských částí a měst. Cílem je poskytnout sólo rodičům rozcestník, který jim dá přehledně a na jednom místě všechny informace o pomoci, která je jim k dispozici, od té finanční až po informační zdroje. Dostat se k potřebným informacím není totiž vždycky úplně snadné. Řada lidí má například nárok na nejrůznější příspěvky od státu, ale nikdy se o nich nedozví.

Zároveň navazujeme spolupráci s organizacemi, které se sólo rodičům věnují. Příkladem je organizace Fandí mámám a jejich web fandimat.cz nebo stejnojmenná mobilní aplikace. Jedná se o nástroj propojující lidi v materiální nouzi s okolím, které by rádo pomohlo. Uživatelé si tak v aplikaci můžou říct o konkrétní pomoc, zatímco další ji zase nabídnou.

Nadále budeme pokračovat i ve spolupráci s první dámou paní Evou Pavlovou, která zastítila naši úvodní konferenci a má možnosti rozšířit naši dobrou praxi do celé republiky. Nepříznivá situace sólo rodičů je nadále reflektována i v nových pravidlech podporovaného

bydlení. Za to patří dík kolegům, kteří je připravovali. Na sólo rodiče, ale i další znevýhodněné skupiny se zkrátka snažíme myslet ve všech oblastech.



Pouhý krok špatným směrem, nebo chyba s fatálními důsledky?

Robert Hoffmann (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Zastupitelstvo městské části Praha 3 se na svém zasedání 12. prosince 2023 rozhodlo zlikvidovat funkční a příkladnou školu. Bez projednání, bez veřejné debaty postavilo rodiče a žáky školy v Cimburkově ulici před hotovou věc. Od 1. září 2024 bude škola waldorfská. A komu se to nelíbí, „může táhnout“.

Ano, na této úrovni jednání probíhají. Atmosféra na zastupitelstvu při projednávání bodu ZŠ Cimburkova připomínala doby dávno minulé. Manipulace, zjevné lži, porušování jednacího řádu, svazácké nadšení „těch správných“. „My nejlíp víme, co je dobré, a vnutíme vám to, ať chcete, nebo ne,“ zní stručné poselství vládnoucí koalice.

ZŠ Cimburkova je škola oceňovaná daleko za hranicemi Prahy 3. Mnozí se sem chodili učit, děti s vyučujícími měli nadstandardní vztahy a nechodily sem zdaleka jen romské děti, ale i ty ukrajinské, vietnamské a další. Učitelé odtud neodcházel, sbor s dlouholetými zkušenostmi doplňovalo i školní poradenské pracoviště se speciálními pedagogy, sociálními pedagogy, školními psychology a tím výčet zdaleka nekončí.

Jako příklad dobré praxe uváděl výslovně ZŠ Cimburkova při svých návštěvách v krajích i současný prezident. Se školou nikdo záměr změny na waldorfskou neprobíral, naopak chování MČ Praha 3 k ní v poslední době splňovalo bez nadsázky definici šikany. Proč se takto chováme ke škole, kterou bychom se naopak měli chlubit? Proč místo ocenění její ředitelky a zaměstnanců se k nim zachovala radnice jako arogantní a nevděčný mocipán, který škrtem pera zruší něco, co léta výborně fungovalo?

Chcete dostávat důležité informace o dění v městské části přímo do telefonu?

- **dopravní informace**
- **uzavírky, havárie**
- **kulturní akce**
- **informace z radnice apod.**

**Zaregistrujte se zdarma
do služby Munipolis**



praha3.munipolis.cz

Stáhnout si můžete také aplikaci Munipolis
pro iOS i Android v AppStore nebo na Google Play.



Praha / ||

→ praha3.cz



Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v **19.00**, pokud není uvedeno jinak.

- 2. pá** → **Balada pro banditu**, Divadlo A. Dvořáka Příbram
- 3. so** → **Fantastická žena**, 3D Company
- 5. po** → **Rodinná porada**, 3D Company
- 9. pá** → **Pub in the Glade**, Cimrman English Theatre
- 10. so** → **Muži ve zbrani aneb Celá Zeměplocha jest jevištěm**, divadlo Aqualung
- 11. ne** → **Kyberpohádky**, 3D Company **15.00**
- 12. po** → **Pan Hus aneb Tenkrát v Kostnici**, divadlo Aqualung
- 16. pá** → **Bent**, 3D Company
- 17. so** → **Nohy z jilu**, divadlo Aqualung
- 18. ne** → **Velká divadelní pohádka + dětská prohlídka divadla**, 3D Company **15.00**
- 19. po** → **Ze života hmyzu**, divadlo Aqualung
- 23. pá** → **The Stand In**, Cimrman English Theatre
- 24. so** → **Sněhuláci z Mrkvonos**, 3D Company — představení na zkušebně **15.00**
- **Ples ŽDJC** **20.00**
- 26. po** → **Dobry proti severáku**, 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- st—ne** → **Ruce za zády a ticho**, výstava je uměleckou reflexí vývoje a podob českého školství **14.00—19.00**
- 1. čt** → **První čtvrtky — Žižkov & Karlín II**, společná akce žižkovských a karlínských galerií s doprovodným programem **17.30—20.30**
- 4. ne** → **O kousek blíž DUŠI — Jak se nebát svých strachů, chyb a nejistot**, talk show **13.00—16.30**
- 5. po** → **Filozofie v galerii s Adamem Lalákem**, doprovodný program k výstavě Ruce za zády a ticho **18.00**
- 7. st** → **Kafe s farářem**, setkání s farářem Danielem Majerem v Kafe Atrium **16.30**
- 8. čt** → **Háčkovací posezení**, komunitní akce **17.30**
- 10. so** → **Hudba o třetí: Artia Saxophone Quartet**, koncert klasické hudby **15.00**
- 11. ne** → **Masopust v Atriu**, komunitní akce **13.00—17.00**
- 17. so** → **Salsa v Atriu**, tanec, pořádá Kafe Atrium **17.00—22.00**
- 18. ne** → **O kousek blíž DUŠI — Jak se sama sobě neztrácet**, talk show **13.00—16.30**
- 20. út** → **Komorní řada — Jiří Vodička a David Mareček**, koncert klasické hudby **19.30**
- 26. po** → **Flétny s harfou — Koncert studentů Mezinárodní konzervatoře Praha**, koncert klasické hudby **19.00**

KC VOZOVNA

Hartigova 164
info@kcvozovna.cz
T: 225 510 796
kcvozovna.cz

- do 29. 2.** → **Radim Straka: 2**, výstava je přístupná v době konání programu či na vyžádání v kanceláři
- 3. so** → **Rozverný masopust a veselé Velikonoce**, divadlo pro děti, masopustní povídky a zpívání od divadla Cylindr pro děti od 4 let **15.00**
- 5. po** → **Tvůrčí textilní dílna pro seniory** **16.00**
- 6. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pravidelná setkání s tancem pro všechny, kterým vstoupila do života Parkinsonova choroba nebo jiné pohybové omezení **10.00**
- 7. st** → **Zpívání s harmonikou**, přijďte si zazpívat folkové, tradiční i moderní písničky anebo jen poslouchat a rozšířit si repertoár **10.30**
- 12. po** → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory **16.00**
- **Jak na kompostování a městské zahradničení s Kokozou**, přednáška **18.00**
- 13. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny **10.00**
- 14. st** → **Kočárkino — Chlapec a volavka**, promítání pro rodiče s batolaty **10.00**
- **Křeslo pro hosta s Romanem Skamene**, pořádá Praha 3 **17.00**
- 17. so** → **Pohádka o Písničce**, divadlo pro děti, hraje divadlo Harmonika pro děti od 3 let **15.00**
- 20. út** → **KineMatiné — Magický hlas rebelky**, odpolední promítání zdarma, nejen pro seniory **15.00**
- 24. so** → **Sousedská snídaneň**, komunitní akce **10.00—13.00**
- **Čajový kýchánek aneb rozverný příběh z kufru**, divadlo pro děti, hrají Loutky bez hranic pro děti od 5 let **15.00**
- 27. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny **10.00**
- **Příběhy našich sousedů**, komunitní, prezentace projektu, který dětem přibližuje vzpomínky pamětníků z Prahy 3 **16.00—18.00**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Výstava Friends Libora Kalába a Jiřího Šorma do 29. února. Panelová výstava k revitalizaci náměstí Jiřího z Poděbrad.

- čt** → **Ombudsman pro seniory** — poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 13. út** → **Příběhy zločinu ze Žižkova***, hostem Alžběty Bublanové bude emeritní policejní rada Miloš Vaněček, který pohovoří na téma Černá kronika Žižkova, činnost policie za císaře pána a kriminální

14. st → případy první republiky 18.00
16. pá → **Přednáška Jana Duška na téma Československo po roce 1945*** 17.00
19. po → **Komentovaná prohlídka bunkru Bezovka***, sraz je v ulici Prokopova 2849/2a — před vchodem do bunkru — vedle vily Bezovka, Praha 3. Lektorkou je historička umění Vladka Holzapfelová 10.00
21. st → **Komentovaná prohlídka ateliéru módní návrhářky Natálie Nepovímové***, sraz je v ulici Jagellonská 8, Praha 3. Lektorkou je historička umění Vladka Holzapfelová 17.00
21. st → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, s novým rokem představujeme i nového moderátora pořadu Václava Žmolíka — hostem pořadu bude herec Jaroslav Satoranský 18.00
23. pá → **Žižkovské kočárkování***, komentovaná prohlídka — sochařská výzdoba v okolí Jiřího z Poděbrad, sraz před kostelem Nejsvětějšího srdce Páně. Lektorkou je historička umění Vladka Holzapfelová 10.00
29. čt → **Komentovaná prohlídka — Po stopách hrdinů protinacistického odboje na Žižkově***, procházka za statečnými muži a ženami spojenými se Žižkovem. Akci uvádíme k výročí narození Jana Zelenky-Hajského, sraz na tramvajové zastávce Biskupcova (ve směru na Olšanské hřbitovy), Praha 3. Lektorem je Marek Melša 10.00

Výběr redakce

Galerie Fotorenesance

Richard Kliment — Romantika je vyčerpávající, v realitě odpočívám

- 6. 2. — 1. 3., vernisáž 6. února, 18.00
- Club 3. břeh, výstavní síň
- 100 m², 40 obrazů, 37 fotografií, UV instalace

Armádní muzeum Žižkov

Přednáška věnovaná druhému odboji

- Představy a plány československého odboje z let 1939—1942 na ozbrojené vystoupení proti okupantům v Protektorátu Čechy a Morava — Háchovi Melody boys
- 20. února, 18.00

Čítárna Unijazz

Létající rabín, koncert

- 8. února, 20.00
- Vstup 200 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě v hotovosti
- Okouzující melodie židovské východní Evropy, jedinečné písně v jazyce jidiš i jejich soudobá přebásnění, tradice a současnost.

Milli Janatková + Ira Mimosa, koncert

- 15. února, 20.00
- Vstup v předprodeji 180 Kč, na místě v hotovosti 230 Kč
- Ira Mimosa je pražská zpěvačka a kytaristka, jejíž hudba, uvitá z tiché melancholie, světla, něhy, větru a hlavně lásky, je průzračná a velmi ženská.

Radio 1 nablízko: Oživlá Hitparáda Radia 1

- 26. února, 19.00
- Vstup volný
- Představíme práci moderátorů R1 ve speciálním offline vydání pravidelného klasického pořadu Hitparáda Radia 1. Diskuze s moderátory Jerryem Žákem a Janou Kománkovou.

Ponec — divadlo Tanec

Existuje dojem bytí

- 19. února, 20.00, derniéra
- Vstup 290 Kč

- Projekt nám umožňuje propadnout se do nejtemnějších vrstev vlastní existence, objevovat v sobě archetypy a divokou animalitu.

Stále stejný příběh

- 25. února, 18.00
- Dospělý 350 Kč, dítě 100 Kč
- Hlavním kreativním přístupem je tu recyklace — stále se opakující koloběh života, nové vyprávění starých příběhů i další život nástrojů a rekvizit, pro které se tvůrci ponořili do svých kouzelných skladů.

Palác Akropolis

Tornádo Lue

- 9. února, 20.00
- Vstup 350 Kč, velký sál
- Bratislavská skupina pokřtí nové album Oči slinka.

Sinking sideways — Cécile

- 15. února, 18.00
- Vstup 490 Kč, velký sál, součástí Cirkopolis 2024
- Tři performeři, kteří se pohybují v pevně stanoveném systému pohybů, zkoumají rozmanité možnosti jednoho jediného opakujícího se vzorce — nekonečné smyčky.

Ferst dadler-konferentse

- 22. února, 19.30
- Vstup 290 Kč, velký sál
- Dadler založili Republiku Františssssssss, kde o občanství rozhodovala pouze existence. Co čeká tuto rodící se republiku? Akce zahrnuje lehkou účast a použité jazyky nejsou překážkou.

Kino Aero

Carmen: Georges Bizet

- 4. února, 15.00
- Vstup 400 Kč
- Uznávaná britská režisérka Carrie Cracknell bude debutovat nestárnoucí operou o vášni až za hrob, jejíž děj posunula do dnešní doby mezi skupinu obchodníků s bílým masem.

Dr. Divnoláska

- 19. února, 20.30
- Vstup 170 Kč
- Bolestně humorná satira na studenou válku z dílny mistra filmového plátna Stanleyho Kubricka.

Kino Přítomnost

Prázdniny

- 14. února, 20.00
- Vstup 250 Kč
- Snímek uvedou moderátoři Hanka Trojánková Biriczová a Šimon Holý.

Markéta Šetinová: Jak poznat lásku na celý život

- 22. února, 19.00
- Vstup 250 Kč
- Pokračování z cyklu sebepoznávacích a psychologických přednášek. Hostem večera je psychoterapeutka Markéta Šetinová.

U Vystřeleného oka

Balet Československého rozhlasu (Brno) + Oliverova dálka (Poděbrady)

- 1. února, 19.30
- Vstup 200 Kč

Krásné nové stroje

- 15. února, 19.30
- Vstup 200 Kč

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík Praha 3 — Jarov do školního roku 2024/2025 přijímá nové děti od 2 do 3 let na celodenní docházku. Zapsání na alfik@alfabet.cz, tel. 604732940.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Kroužky pro děti od 3 do 12 let: fotbal, atletika, gymnastika, míčové hry, sportovky, plavání. Zahajujeme prodej míst na letní příměstské tábory. Věkové kategorie 3—6 a 7—12 let. **Novinkou je cyklistický, atletický a fotbalový tábor.** Termíny od 8. 7. do 23. 8.

- po** → **Sportovky 15.30, přirozený pohyb 16.30, sportuj s tátou 17.30**
út → **Fotbal 17.00**
st → **Gymnastika 16.00, atletika 16.30, 17.20, plavání 17.30, 18.00**
čt → **Atletika a hry 17.00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

20 000 mil pod mořem, rodinná únikovka, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 6—11 let. Cena 720 Kč/skupina

Únik z planety Mars, rodinná únikovka, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 12—99 let. Cena 720 Kč/skupina

- 1. čt** → **Noc a den v DDM**, představíme naše kroužky, akce a projekty. Zdarma a bez přihlášení, věk 6—99 let **18.00—22.00**
2. pá → **Pololetní prázdniny v Ulitě — příměstský tábor**, věk 6—12 let, cena 350 Kč (program, oběd) **8.00—17.00**
5.—9. → **Ulitácké jarní prázdniny**, věk 6—12 let, cena 1 500 Kč (program, oběd) **8.00—17.00**
12. po → **Tiffani vitráže**, vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení předem, věk účastníků 15—99 let, cena 400 Kč/osoba **17.00—20.30**
17. so → **Točení na kruhu — individuální lekce**, lekce se účastní jeden, maximálně dva zájemci současně. Nutné přihlášení předem a zvolení času, věk účastníků 8—99 let, cena 500 Kč / 60 minut **11.00—19.00**

- 18. a 25.** → **Keramická dílna**, vytvoříme brouky mnohokrát zvětšené, 18. 2. modelování, 25. 2. glazování. Věk účastníků 12—99 let, cena 760 Kč **15.00—18.00**
19. po → **Drátování v lidovém stylu**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Věk účastníků 10—99 let, cena 250 Kč/osoba (v ceně materiál a pomůcky) **17.00—19.30**
25. ne → **Karneval v džungli**, rezervace a zakoupení vstupenek předem na recepci. Věk 3—8 let, cena 200 Kč (rodina 2+2), další osoby 60 Kč **15.00—18.00**
25. ne → **Keramická dílna — glazování**, naglazujete si keramické nádoby vytvořené na kurzu točení v Ulitě. Věk 8—99 let, cena 150 Kč **17.10—18.40**
→ **Tajemné procházky Prahou — Petrská čtvrt**, na konci cesty děti obdrží odměnu. Nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
2. 3 → **Na hory s Ulitou — sobotní lyžování**, jednodenní lyžování v areálu Šachty. Věk 6—99 let, cena 890 Kč (doprava autobusem, skipas, instruktori, program) **6.30—18.30**
4. 3 → **Jarní drátování**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Vytvoříme zápichy ve tvaru slepiček, jarních květin a jemné ozdoby do okna. Věk 10—99 let, cena 250 Kč/osoba (v ceně materiál a pomůcky) **17.00—19.30**

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

Otevíráme Smyslozemi — nová herna s prvky montessori pedagogiky. Otevřeno každý všední den, svůj čas si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu/.

Probíhá zápis do kurzů na druhé pololetí. Volná místa v kurzech na nova-trojka.webooker.eu.

- 2. pá** → **Pololetní prázdniny**, otevřené pouze dopolední kurzy
5.—9. → **Jarní příměstský tábor**, celodenní program pro školáky. Strava a pitný režim v ceně. Cena 1 750 Kč. Rezervace nutná **7.30—17.00**
12. po → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 6. 2., materiál k vyzvednutí do 8. 2. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
16.—17. → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí s programem, večíři a snídani. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, tři a více sourozenců 1 000 Kč. Info na tel. 774 644 974 **18.00—9.30**
23. pá → **Karneval aneb Život v džungli**, soutěže, tanec, hry. Cena 200 Kč/rodina **16.00—18.00**
25. ne → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling, jógové protažení a relaxace. Info na tel. 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
26. po → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**,

online tvoření, přihlašování do 20. 2., materiál k vyzvednutí do 22. 2. Cena 250 Kč/osoba 19.00—21.00

- 29. čt** → **Vše o manipulaci**, jak ji rozpoznat, zvyšovat vůči ní odolnost. Cena 100 Kč/osoba 18.30—20.30

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si rezervujte na tel. 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 2. pá** → **Péče o dítě v raném věku**, výživa, praktické rady a návody 12.00—13.00
- 9. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami**, Aspergerův syndrom, ADHD 9.00—11.00
- 13. út** → **Výchova dětí, jejich pozitivní vývoj**, podpora rodičů při výchově 10.00—12.00
- 16. pá** → **Psychomotorický vývoj** 9.30—11.30
- 20. út** → **Nemocné dítě v rodině**, zdarma 15.00—16.00
- 20. út** → **Jak na poruchy učení a chování** 17.00—18.00
- 27. út** → **Vícečetné rodiny a vícerčata**, setkání podpůrné skupiny, zdarma 15.00—16.00

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálněprávní ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování, mediace.

Odpovídají odborní lektori Nové Trojky. Možnosti individuálních osobních konzultací dle dohody. Dotazy do internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte na e-mail: jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Bližší info i na tel. 603 416 724.

Klub dobrovolníků

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel. 774 644 974.

- 14. st** → **Setkání dobrovolníků**, gongová lázeň 19.00

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 6. út** → **Husité na Žižkově**, přednáška a beseda s žižkovským rodákem Petrem Čornejem 16.30
- 20. út** → **Členská schůze KPŽ** 16.30

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory
Táboritská 22
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz, remedium.cz

Otevírací doba: po—čt 9.00—18.00, pá 9.00—16.00

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc. Nabízíme psychickou podporu, informace a pomoc při zvládnutí životních událostí, prostor pro sdílení.

Pro domluvu setkání se sociální pracovníci volejte v provozní době. Jako součást služby nabízíme zdarma účast v různých skupinách s podpůrněterapeutickým a společenským charakterem, např.:

- po** → **Šikovné ruce** 11.00—12.30
- čt** → **Pánský klub** 10.30—12.30
- 6. út** → **Skupina Kontakt** 11.00—12.30
- **Ukázková lekce němčiny** zdarma 9.30
- 7. st** → **Ukázkové lekce zdarma**, němčina 9.00, angličtina 11.30, angličtina 14.30
- 8. čt** → **Ukázkové lekce zdarma**, italština, rekondiční

cvičení 9.15, jóga proti bolestem v zádech 13.30, němčina 13.30, francouzština 14.45, angličtina 16.00

- 9. pá** → **Ukázkové lekce zdarma**, angličtina 9.00, němčina 9.00, kruhové tance 9.15

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Poskytujeme odborné sociální poradenství terénní formou. Nabízíme doprovod při jednání na úřadech. Klienty při jednání nezastupujeme.

Poskytujeme praktické věcné informace o vašich právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Pomáháme hledat řešení zejména v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → 8.30—11.30 konzultace bez objednání, 12.30—15.30 odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → 8.30—11.30 odpovídáme na telefonické dotazy, 12.30—15.30 konzultace pro předem objednané klienty
- st** → 8.30—11.30, 12.30—16.30 konzultace pro předem objednané klienty

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno máme každý všední den, v pondělí 9.00—16.00, úterý—čtvrtek 9.00—18.00, v pátek 13.00—18.00.

Paleček registruje do kurzového období leden—březen.

- st** → **Miminka**, 4 měs. — 1 rok, kurz s volnými místy 12.00—12.45
- 14. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** 10.00—12.00
- 17. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 23.—24.** → **Přespávání v Palečku — Masopust** pro děti ve věku 4—8 let 18.00—9.00
- 28. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** s Šárkou Kučerovou 10.00—12.00
- **Africké zpěvy** 19.00—21.00

Nabízíme mediace v oblasti rodinného, komunitního a sousedského soužití. Cena za setkání je 1 200 Kč. Objednání a další informace na tel. 734 115 231 a e-mailu mediace@rcpalecek.cz.

Poradenství zdarma nebo za zvýhodněnou cenu: Psychoterapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé, rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna.

SENIORI ČESKÉ REPUBLIKY

Olšanská 2666/7
b.nigrin@seznam.cz
T: 777 140 503

- 22. čt** → **Výroční členská schůze základní organizace seniorů Praha 3**, Střední odborná škola Jarov 14.00—16.00

Pomalu snadno a rychle

Nová série praktických přednášek, které se točí kolem udržitelnosti a ekologie

PROGRAM

Jak na kompostování a městské zahradničení s Kokozou 12. 2.

Jak na zerowaste s dětmi se Zerowasters 11. 3.

Jak vypěstovat hlívu z kávové sedliny s reKávou 15. 4.

Pomalu snadno a rychle

Pondělí

18 h

kcvozovna.cz

Kultura /||

→ vstupenky



atrium
žizkov

Komorní koncerty, které vás posadí do křesla.

další obývákový koncert ze série
Atrium má Vážný zájem již 20. 3. 2024

vstupenky na atriumzizkov.cz



Kultura /||

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Na Vrcholu — V Domově	1. 2.	15.00	19.00
nám. Barikád	3. 2.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	3. 2.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	6. 2.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	7. 2.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	8. 2.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	10. 2.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	10. 2.	10.00	14.00
nám. Jiřího z Lobkovic	13. 2.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	14. 2.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	15. 2.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	17. 2.	9.00	13.00
Jeseniova 143	17. 2.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahníkova	20. 2.	14.00	18.00
Křivá 15	21. 2.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	22. 2.	15.00	19.00
nám. Barikád	24. 2.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	24. 2.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	27. 2.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	28. 2.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	29. 2.	15.00	19.00



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

**4. - 8. března
Praha 3**

Pondělí
13:00 - 15:00
Žižkovo náměstí 1300/2

Úterý
13:00 - 15:00
U Nákladového
Nádraží 1949/2

Středa
13:00 - 14:00
K Vrcholu 2342/2

Čtvrtek
13:00 - 15:00
Na Parukářce 1774/16



Apple App Store



Google Play



Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236 !**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

Služby

- **MALÍŘSKÉ PRÁCE** na klíč od r. 1996 — Eduard Číž. Tel.: 605 417 498.
- **ZAHRADNICKÉ PRÁCE pro SVJ, firmy i fyzické osoby** — zajistím údržbu zeleně, zakládání záhonů včetně dodávek materiálu a likvidace bioodpadu i jiné dle domluvy. Tel.: 608 012 035, zahradniceveronika@email.cz.
- **VODA—PLYN—TOPENÍ** montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.
- Vyklízení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ** — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.
- **OPRAVA ŽALUZÍ** — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na ložnice — síť proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **SVJ servis** — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů. Malby, obklady, dlažby, stoupačky, voda, kanalizace, sklepni kóje, vyklízení, rekonstrukce. Tel.: 603 814 590.
- **ZEDNICTVÍ—MALÍŘSTVÍ**. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 728 896 136.
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklízení bytových jader. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání, zkušenost, kvalita.** Tel.: 603 814 590.
- Celkové opravy fasád náj. domů do výše 3 m. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.
- **Trápí vás počítač?** Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, doučování a kurzy. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.
- **Nabízím pochozí pedikúru v křesle vašeho domova. Mokrá pedikúra, odstranění ztvrdlé kůže, úprava nehtů, lakování, masáž chodidel.** Eva Sikorová, tel. 605 953 167.
- Vyklízení, i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.
- Sebeobrana pro muže i ženy, začátečníky i pokročilé. Nikdy neříkej nikdy! Tel.: 604 725 657.
- Judo od 4 let výše, 65 let tradice. Na Balkáně 812. Tel.: 607 411 411.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Hledám pronájem garážového stání v okolí Parukářky. Tel.: 724 673 744.
- Koupím starou bižuterii, kapesní i náramkové mechanické hodinky, i nefunkční. Tel.: 603 410 736.
- Koupím hudební nástroje, hrací stroje, k dekoraci. Tel.: 603 410 736.
- Koupím vánoční ozdoby, zvonicí stromek, betlém aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.

Zaměstnání

- **PŘIJMEME SKLADNÍKA pro sklad stavební chemie SANAX Na Jarově 4. Prac. doba 7—15.30 h, info tel. 602 696 369, www.sanax.cz.**
- Ošetřovatelský domov Praha 3, Habrová 2654/2, přijme **pomocnou sílu do kuchyně — pracovníka/pracovnici na brigádu.** pomocné práce v kuchyni, mytí nádobí, směny 8 h dle potřeby. Možno i bez vyučení a praxe, **nástup možný ihned.** Tel.: 770 171 528, e-mail: stern@domovpraha3.cz.
- ZŠ a MŠ Chelčického přijme **pracovníka/pracovnici na DPČ poměr pro dohled nad průběhem pronájmů sportovních aktivit v tělocvičnách školy.** Jedná se o práci v odpoledních a večerních hodinách. Info na tel. 771 125 886 nebo 222 592 504.
- ZŠ a MŠ Jarov přijme **kvalifikovanou učitelku MŠ** s nástupem od 25. 8. na plný pracovní úvazek. Požadujeme kvalifikaci — předškolní pedagogiku, milý přístup k dětem a schopnost pracovat v týmu. Váš životopis uvítáme na e-mailu skolka@zsjarov.cz.
- ZŠ a MŠ J. Seiferta, Vlkova 800/31, přijme **kvalifikovanou učitelku/učitele do mateřské školy.** Nástup dohodou. Více informací na kazmarova@skolaseiferta.cz.



ŠPALETOVÁ A HISTORICKÁ OKNA

Povolení od památkářů
zajistíme a s granty
Vám pomůžeme

+420 777 874 899
historic@oknacreative.cz
www.oknacreative.cz

creative
okna a dveře

Reklama za hubičku



Inzerujte v Radničních novinách a představte se 65 000 odběratelů z řad domácností a firem na Praze 3.

Celostrana při opakování až s 45% slevou!

- Kompletní ceník najdete na adrese 1url.cz/KufbS.
- Slevy se nevztahují na řádkovou inzerci.
- Kontaktujte nás na e-mailu rn.inzerce@praha3.cz nebo telefonu 222 116 708.



Praha / ||

radniční noviny

městské části Praha 3

11. 2. 2024 13—18 h

sejdeme se na /||

Žižkovský masopust

29. ročník

**Kostnické náměstí,
Čajkovského ulice, Atrium Žižkov**



Masopustní průvod

→ 15.45 h odchod z Kostnického náměstí → 16 h předání
klíče u žižkovské radnice → Ondříčkova → Čajkovského
— vyhlášení masek, **v 17 h koncert skupiny Zooblasters**

Doprovodný program

13—18 h Kostnické nám.

- pohádka pro děti
- hudební program
- občerstvení

13—17 h Atrium Žižkov

- výroba masek
- povídání
o masopustu

13—18 h Čajkovského ul.

- představení pro děti
- koncert
- stánky s masopustními
pochutinami

V sobotu 10. února 13—16 h výroba masopustních škrabošek v Infocentru Praha 3

**Vstup zdarma. Nezapomeňte přijít v maskách,
ty nejoriginálnější budou odměněny.**

→ Více informací na straně 18 a na praha3.cz

→ [#zizkovskymasopust](https://twitter.com/zizkovskymasopust)



Praha /||

**Infocentrum
Praha** /||


**atrium
žižkov**